

Menus de la semaine du 25 AU 31 MARS 2026 (semaine 13)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	25/03/2026	NOMBRE	26/03/2026	NOMBRE	27/03/2026	NOMBRE	28/03/2026	NOMBRE	29/03/2026	NOMBRE	30/03/2026	NOMBRE	31/03/2026
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Duo chou rouge et blanc râpé (local) vinaigrette à l'ail et persil		Radis et beurre		Chou chinois à l'huile d'olive		Carottes râpées (local) vinaigrette aux échalotes		Salade verte aux foies de volaille poêlées au vinaigre de Xéres et échalote		Macédoine mayonnaise		Betteraves rouges au cerfeuil
	Salade de blé à l'oriental (dés de volaille, concassé de tomate et basilic)		Salade de riz au chorizo, haricots rouges et persil		Salade de pommes de terre, thon et câpres (huile d'olive, persil)		Salade de quinoa à la marocaine (petits pois, poivron, raisin sec, menthe)		Salade de pâtes, mozzarella, pesto rouge et olives noires		Salade de pommes terre, dés d'épaule de porc, petits pois et ciboulette		Taboulé aux raisins secs
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson à l'ail nature		Pate marmite de Sommieres-du-Clain (86)		Rillettes		Rillettes de poisson * mayonnaise à l'estragon		Chorizo		Mousse de foie		Cervelas
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Sauté de porc au cumin		Tajine végétarien (légumes coucous, concassé de tomate, pois chiches, raisins secs, abricots secs) et semoule BIO (plat complet)		Cuisse de lapin (local) à la moutarde		Saucisse à l'ail des ours (local)		Filet de colin au beurre citronné		Jambonnette de porc braisée aux haricots blancs (plat complet)		Lasagnes bolognaise et salade verte (plat complet)
	Moules marinières		Sauté de poulet aux herbes de provence		Escalope de dinde à la crème		Dahl de lentilles (local) et son riz blanc BIO (plat complet) *		Palette de porc à la diable		Rôti de dindonneau à l'oseille		Poisson meunière
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Pommes risolées		Semoule BIO		Riz blanc BIO		Lentilles (local)		Gnocchis à l'ail et persil		Haricots blancs		Purée
	Poêlée de chou-fleur		Fondue de poireaux frais (local)		Poêlée de choux de Bruxelles		Haricots plats sautés		Epinards à la crème		Poêlée de panais et carottes fraîches (local)		Haricots beurre très fins sautés
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Chèvre fermier de l'ane vert de Sossay (86)		Bleu		Edam		Cantal		Camembert		Tomme blanche		Mimolette
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Entremet caramel au lait entier fermier (local) *		Fromage blanc fermier nature (local) à la confiture de fraise		Ile flottante		Eclair café		Panna cotta au chocolat *		Liégeois vanille		Cheesecake *
	Mandarines au sirop		Marmelade d'abricots		Ananas au sirop		Dés de pêches au sirop		Pomme au four *		Cocktail de fruits au sirop		Emincé d'abricots aux bigarreaux
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Pomme BIO (local)		Orange		Banane		Poire (local)		Kiwi		Banane		Pomme BIO (local)

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

* : Plats élaborés par nos
cuisiniers dans notre cuisine
centrale

PLAT SANS VIANDE NI
POISSON (en vert)