

Menus de la semaine du 11 AU 17 MARS 2026 (semaine 11)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	11/03/2026	NOMBRE	12/03/2026	NOMBRE	13/03/2026	NOMBRE	14/03/2026	NOMBRE	15/03/2026	NOMBRE	16/03/2026	NOMBRE	17/03/2026
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Céleri (local) vinaigrette au cumin		Chou rouge BIO (local) vinaigrette aux herbes		Champignons crus (local) crème de paprika		Coleslaw (carotte et chou blanc (local) mayonnaise)		Brocolis au maïs		Carottes râpées au cerfeuil		Betteraves rouges vinaigrette à l'ail
	Salade de blé au thon, petits légumes, huile d'olive et aneth		Salade de pommes de terre, au dés de volaille, maïs, carotte râpée et persil		Salade de riz au surimi, maïs, aneth et huile de sésame aux herbes		Salade de pâtes aux dés d'épaule de porc, pesto et mozzarella		Cake aux lardons et tomates séchées * sauce ciboulette		Salade de riz au dés d'épaule de porc, maïs et persil		Salade de pommes de terre au hareng (carottes, oignons)
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson sec		Rillettes		Chorizo		Pâté marmite de Sommières-du-Clain (86)		Farci Poitevin Sommières-du-Clain (86)		Andouille		Pâté de tête
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Quenelles de volaille gratinées		Gnocchis gratinés au chèvre et épinards (plat complet) *		Mitonné de joues de porc au cidre et miel (local)		Sauté de bœuf forestier		Filet de hoki au curry		Moussaka gratinée et sa salade verte (plat complet)		Cervelas campagnard grillé
	Pavé de saumon au citron et gingembre		Cuisse de poulet grillée à l'huile d'olive		Mac&Cheese, pâtes, chou fleur et brocolis et salade verte (plat complet) *		Rôti de dinde aux petits oignons		Sauté de dinde à la bohémienne (chorizo et olives)		Pilons de poulet rôtis aux épices		Sauté de dinde aux herbes de provence
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Purée de patates douces		Gnocchis à l'ail et persil		Pâtes de la Fabric d'Alice (local)		Petits pois au jus		Riz blanc BIO		Purée de pois cassés BIO		Boulgour aux petits légumes
	Fondue de poireaux frais (local)		Poêlée de carottes fraîches (local)		Haricots plats sautés		Endives braisées		Poêlée de chou vert braisé		Haricots beurre très fins sautés		Poêlée de choux de Bruxelles
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Camembert		Saint Paulin		Bleu		Chèvre au lait pasteurisé		Gouda		Edam		Brie
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Entremet chocolat au lait entier fermier (local) *		Fromage blanc fermier nature (local) à la confiture d'abricot		Ile flottante		Tarte aux pommes		Panna cotta au coulis de fruits rouges *		Liégeois café		Cake marbré *
	Questsches aux biggarreaux		Salade de pruneaux		Cocktail de fruits exotiques		Marmelade d'abricots		Dés de poires au sirop		Dés de pêches aux raisins secs		Compote pomme fraise
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Kiwi		Banane		Orange		Poire (local)		Pomme (local)		Banane		Kiwi

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

 Plats déconseillés
 "DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

 * : Plats élaborés par nos
 cuisiniers dans notre cuisine
 centrale

 PLAT SANS VIANDE NI
 POISSON (en vert)