

Menus de la semaine du 4 AU 10 MARS 2026 (semaine 10)

NOM :

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	04/03/2026	NOMBRE	05/03/2026	NOMBRE	06/03/2026	NOMBRE	07/03/2026	NOMBRE	08/03/2026	NOMBRE	09/03/2026	NOMBRE	10/03/2026
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Chou rouge (local) aux graines de tournesol torréfiées		Carottes râpées (local) à l'huile d'olive aux herbes		Salade verte mimosa, lardons grillés et ciboulette		Endives au gouda, noix et persil		Chou chinois persillé au maïs		Champignons à la grecque *		Haricots verts à l'échalote
	Salade de pommes de terre, dés d'épaule de porc, maïs et dés de mimolette		Salade de pâtes, mozzarella, pesto rouge et olives noires		Haricots blancs au thon, oignon rouge et huile d'olive		Salade de quinoa au dés de volaille, raisins secs, petits pois, curry		Salade de riz au surimi, carottes râpées, vinaigrette d'estragon		Salade de pommes de terre à la russe (dés d'épaule de porc, macédoine, œuf, mayonnaise)		Salade de pâtes, carottes râpées et estragon
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Cervelas		Terrine de campagne		Mortadelle		Rillettes de poissons à la ciboulette *		Houmous *		Saucisson à l'ail nature		Terrine de légumes sauce cocktail
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Tourte aux poireaux frais (local), champignons (local) et sa salade verte (plat complet) *		Aile de raie aux câpres, vanille et curcuma		Tortillas de patatas aux oignons *		Paleron de bœuf à la graine de moutarde		Filet de limande à la sauge		Saucisses de volaille grillées		Longe de porc rôti au jus
	Haché de bœuf au cumin		Sauté de poulet à la crème ail et fines herbes		Paupiette de veau aux trois poivres		Sauté de porc au paprika		Cuisse de lapin (local) à l'échalote		Burger de veau sauce poivre		Escalope de dinde viennoise sauce tomate
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Semoule BIO		Blé BIO		Trio de riz		Farfalles		Pommes de terre paysannes		Lentilles		Riz aux herbes
	Poêlée de chou fleur		Epinards à la béchamel		Gratin de blettes *		Poêlée de brocolis		Haricots verts extra fins sautés		Poêlée de panais et carottes fraîches (local)		Poêlée de fonds d'artichauts à l'ail et persil
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Brie		Chèvre au lait pasteurisé		Edam		Mimolette		Pave frais		Emmental		Cantal
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Crème pâtissière au café *		Mousse praliné aux vermicelles chocolat		Entremet vanille au lait entier fermier (local) *		Brownie *		Semoule au lait entier fermier (local) chocolatée *		Crème dessert caramel		Donut's
	Ananas aux biggareaux		Cocktail de fruits au sirop		Quetsches au sirop		Dés de pêches au sirop		Poire au vin		Galette Poitevine (local)		Mandarines au sirop
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Banane		Poire (local)		Pomme BIO (local)		Kiwi		Orange		Pomme (local)		Banane

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

* : Plats élaborés par nos
cuisiniers dans notre cuisine
centrale

PLAT SANS VIANDE NI
POISSON (en vert)