

Menus de la semaine du 31 DECEMBRE AU 6 JANVIER 2025 (semaine 1)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI	JEUDI MENU NOUVEL AN	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI
31/12/2025	01/01/2026	02/01/2026	03/01/2026	04/01/2026	05/01/2026	06/01/2026
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre
Brocolis vinaigrette aux dés de brebis	Duo chou rouge et blanc d'Ouzilly (86) vinaigrette au cumin	Céleri BIO de Vendœuvre (86) sauce yaourt-moutarde	Salade de pommes de terre au hareng (carotte, oignon)	Pamplemousse	Betteraves rouges vinaigrette aux herbes	Duo brocolis et chou fleur persillé
Salade de riz au surimi, carotte râpée, maïs et persil	Perles marines, orange, crevettes et aneth	Quinoa à l'oriental (poulet, amande, câpres, menthe et jus de citron)	Haricots rouges vinaigrette à l'échalote	Blé aux dés d'épaule de porc, maïs et persil	Salade de pommes de terre à la russe (jambon de volaille, œuf, macédoine, mayonnaise)	Sardines + beurre doux
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Chorizo	Mousse de foie	Pâté de tête	Andouille	Saucisson sec	Terrine de campagne	Salami
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Saucisses de toulouse grillée de chez Maître cochon	Sauté de chapon aux aïelles	Omelette maison au brocolis et champignons	Poêlée de moules aux épinards frais	Pavé de saumon sauce teriyaki	Petit salé et lentilles (plat complet)	Cervelas campagnard
Quenelles natures aux champignons		Haché de bœuf à l'emmental	Paupiette de dinde sauce madère	Jambonneau à la parisienne	Escalope de dinde grillée au cumin	Pilons de poulet grillés épices tex mex
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Flageolets BIO	Purée de butternut aux éclats de châtaignes	Semoule BIO	Pâtes de Senillé Saint Sauveur (86)	Pommes rissolées	Lentilles	Coquillettes
Haricots verts extra fins sautés		Poêlée de salsifis persillée	Petits pois carottes	Poêlée de chou vert frais d'Ouzilly (86)	Haricots beurre très fins sautés	Poêlée de céleri
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Tartare ail et fines herbes	Saint Nectaire	Camembert	Chèvre au lait pasteurisé	Edam	Mimolette	Saint Paulin
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Crème renversée	Dessert nouvel an	Ile flottante maison	Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)	Mousse chocolat	Crème dessert caramel	Frangipane
Dés de pêches aux raisins secs		Salade de mirabelles	Dés de poires à la cannelle	Ananas aux bigarreaux	Poire Belle Hélène	Cocktail de fruits
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Orange	Pomme des Roches Prémarie (86)	Poire des Roches Prémarie (86)	Clémentine	Banane	Pomme des Roches Prémarie (86)	Poire des Roches Prémarie (86)

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

 Plats déconseillés
 "DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes