

Menus de la semaine du 17 AU 23 DECEMBRE 2025 (semaine 51)

NOM: _____ PRENOM: _____							
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	
17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	20/12/2025	21/12/2025	22/12/2025	23/12/2025	
Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre	
Coleslaw (carotte et chou blanc frais d'Ouzilly (86) mayonnaise)	Céleri frais BIO de Vendeuvre (86) crème à la moutarde à l'ancienne	Salade gersoise (salade verte, gésier, lardon, échalote, oignons frits)	Champignons frais de Bernazay (86) persillés	Endives à la fourme d'Ambert et ciboulette	Carottes râpées à l'aneth	Betteraves vinaigrette à l'échalote	
Sardines + beurre doux	Salade de riz au jambon de volaille, maïs et coriandre	Salade de pâtes à la marocaine (poivrons, petits pois, raisins secs)	Macédoine mayonnaise	Salade pommes de terre piémontaise (dés d'épaule de porc, œuf, cornichon, mayonnaise)	Blé à la romaine (thon, blé tomaté, œuf dur)	Taboulé maison	
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	
Saucisson sec	Mousse de foie	Salami	Pâté de tête	Rillettes	Mortadelle	Chorizo	
Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Limande au beurre de sauge	Couscous végétarien (Semoule BIO, légumes couscous, pois chiches et fruits secs) (plat complet)	Sauté de poulet au curry, lait de coco et petits pois	Escalope viennoise coulis de tomate	Beignets de calamar sauce béarnaise	Nems de poulet sauce soja	Paleron de bœuf braisé à l'ail	
Poêlée bretonne (brocolis, chou-fleur, haricot vert, oignon, pdt parisienne et dés d'épaule de porc) et sa salade verte (plat complet)	Jambon frais braisé aux herbes	Tarte maison aux poireaux frais d'Ouzilly (86)	Grillade de porc aux herbes de Provence	Sauté de volaille à la moutarde et à l'estragon	Farfallas à la carbonara (plat complet)	Paupiette de dinde grillée à l'huile d'olive	
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	
Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume	
Pommes parisiennes	Semoule BIO	Purée de patates douces BIO de Thurageau (86) et panais d'Ouzilly (86) maison	Pois maraîchers au jus	Riz blanc BIO	Farfallas	Quinoa aux petits légumes	
Epinards à la crème	Poêlée de chou vert frais d'Ouzilly braisé (86)	Poêlée de salsifis persillée	Haricots plats à l'ail	Haricots beurre très fins sautés	Poêlée de chou fleur	Poêlée de chou de Bruxelles	
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage	
Rondelé aux noix	Tomme blanche	Mimolette	Morbier	Emmental	Saint Paulin	Camembert	
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe	Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la crème de marrons	Mousse noix de coco aux vemicelles chocolat	Crêpe au chocolat	Perle du japon au lait de coco et mangue	Crème dessert café	Tourteau fromager de Poitiers	
Dés de pêches au sirop	Emincé d'abricots à la cannelle	Quetsches au sirop	Compote pomme fraise	Poire au vin	Ananas au sirop	Marmelade d'abricots	
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	
Pomme des Roches Prémarie (86)	Orange	Clémentine	Poire des Roches Prémarie (86)	Banane	Orange	Pomme des Roches Prémarie (86)	

Légende:
Plats déconseillés "SANS SEL"
Plats déconseillés "DIABETIQUE"
PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes