

Menus de la semaine du 17 AU 23 DECEMBRE 2025 (semaine 51)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI
17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	20/12/2025	21/12/2025	22/12/2025	23/12/2025
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre
Coleslaw (carotte et chou blanc frais d'Ouzilly (86) mayonnaise)	Céleri frais BIO de Vendœuvre (86) crème à la moutarde à l'ancienne	Salade gersoise (salade verte, gésier, lardon, échalote, oignons frits)	Champignons frais de Bernazay (86) persillés	Endives à la fourme d'Ambert et ciboulette	Carottes râpées à l'aneth	Betteraves vinaigrette à l'échalote
Sardines + beurre doux	Salade de riz au jambon de volaille, maïs et coriandre	Salade de pâtes à la marocaine (poivrons, petits pois, raisins secs)	Macédoine mayonnaise	Salade pommes de terre piémontaise (dés d'épaule de porc, œuf, cornichon, mayonnaise)	Blé à la romaine (thon, blé tomates, œuf dur)	Taboulé maison
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Saucisson sec	Mousse de foie	Salami	Pâté de tête	Rillettes	Mortadelle	Chorizo
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Limande au beurre de sauge	Couscous végétarien (Semoule BIO, légumes couscous, pois chiches et fruits secs) (plat complet)	Sauté de poulet au curry, lait de coco et petits pois	Escalope viennoise coulis de tomate	Beignets de calamar sauce béarnaise	Nems de poulet sauce soja	Paleron de bœuf braisé à l'ail
Poêlée bretonne (brocolis, chou-fleur, haricot vert, oignon, pdt parisienne et dés d'épaule de porc) et sa salade verte (plat complet)	Jambon frais braisé aux herbes	Tarte maison aux poireaux frais d'Ouzilly (86)	Grillade de porc aux herbes de Provence	Sauté de volaille à la moutarde et à l'estragon	Farfalles à la carbonara (plat complet)	Paupiette de dinde grillée à l'huile d'olive
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Pommes parisiennes	Semoule BIO	Purée de patates douces BIO de Thurageau (86) et panais d'Ouzilly (86) maison	Pois maraîchers au jus	Riz blanc BIO	Farfalles	Quinoa aux petits légumes
Epinards à la crème	Poêlée de chou vert frais d'Ouzilly braisé (86)	Poêlée de salsifis persillée	Haricots plats à l'ail	Haricots beurre très fins sautés	Poêlée de chou fleur	Poêlée de chou de Bruxelles
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Rondelé aux noix	Tomme blanche	Mimolette	Morbier	Emmental	Saint Paulin	Camembert
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe	Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la crème de marrons	Mousse noix de coco aux vermicelles chocolat	Crêpe au chocolat	Perle du japon au lait de coco et mangue	Crème dessert café	Tourteau fromager de Poitiers
Dés de pêches au sirop	Emincé d'abricots à la cannelle	Quetsches au sirop	Compote pomme fraise	Poire au vin	Ananas au sirop	Marmelade d'abricots
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Pomme des Roches Prémarie (86)	Orange	Clémentine	Poire des Roches Prémarie (86)	Banane	Orange	Pomme des Roches Prémarie (86)

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes