

Menus de la semaine du 5 AU 11 NOVEMBRE 2025(semaine 45)

PRENOM: NOM:

										_	
MERCREDI	JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI	MARDI	
05/11/2025	06/11/2025	NOMBRE	07/11/2025	NOMBRE	08/11/2025	NOMBRE	09/11/2025	NOMBRE	10/11/2025	문 명 이 11/11/2025	í
Potage	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	Potage	
Potage du jour	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	Potage du jour	
Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œı	uvre
Chou rouge vinaigrette et graines de tournesol	Carottes râpées et huile de sésame		Céleri BIO rémoulade		Salade verte mimosa, lardons grillés et ciboulette		Salade d'endives à l'orange (mimolette, noix et ciboulette)		Cake maison au fromage de chèvre	Betteraves vinaigrette au	ı cumii
Salade de pâtes à l'oriental (farfalles, poulet, concassé de tomate, basilic)	Salade de pommes de terre au thon, crème et aneth		Quinoa mexicain (maïs, haricots rouges, oignons, persil)		Salade de lentilles aux légumes (carotte râpée, céleri, oignon rouge) huile d'olive		Salade de riz aux dés de jambon, petits légumes et aneth		Champignons à la grecque	Salade de riz au jambon, ciboulette	, carott
Œuf dur	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur	Œuf dur	
Saucisson sec	Rillettes		Mortadelle		Rillettes de poisson maison crème de citron		Farci Poitevin de Sommières-du- Clain		Chorizo	Pâté de tête	
Choix Plat	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	Choix Plat	
Pot au feu du chef (plat complet)	Poêlée de lamelles d'encornets l'armoricaine	à	Tortillas de patatas aux oignons maison		Tartiflette et sa salade verte (plat complet)	t	Filet de hoki au citron		Cervelas campagnard	Mitonné de porc au papri	ika
Paupiette de dinde grillée à l'huile d'olive	Emincé de porc sauce champignons frais de Bernazay	,	Rôti de porc aux légumes d'automne (butternut, carotte, ail)		Steak haché de canard de chez Mitteault (86) au poivre		Quiche maison poireaux frais BIO et dés de brebis et sa salade verte (plat complet)		Sauté de poulet aux herbes de provence	Moussaka et sa salade (plat complet)	verte
Steak haché	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	Steak haché	
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurr	e
Choix Légume	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume	Choix Légum	е
Légumes du pot (pommes de terre, carotte, navet)	Spaghettis		BIÉ BIO		Pommes rissolées		Semoule BIO		Purée de potiron	Gnocchis poêlés ail et pe	ersil
Haricots plats sautés à l'ail	Poêlée de brocolis		Poêlée de salsifis persillés		Haricots beurre très fins sautés		Epinards à la crème		Poêlée de céleri branche	Gratin de légumes aux promaraîchers (brocoli, caro	
Salade verte	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	Salade verte	
Choix laitage	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage	Choix laitage	.
Tomme blanche	Saint nectaire		Emmental		Camembert		Chèvre fermier de l'Ane vert de Sossay		Brie	Saint Paulin	
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	Choix Desser	t
Crème renversée	Mousse chocolat et pralin		Perles du japon au lait de coco et mangue		Gâteau maison à la citrouille		Riz au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe aux raisins secs		Crème dessert caramel	Tarte au chocolat	
Ananas à la noix de coco râpée	Quetsches au sirop		Dés de pêches au sirop		Cocktail de fruits exotiques		Compote pomme cannelle maison		Poire Belle Hélène	Salade de pruneaux	
Compote de pommes	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	Compote de pommes	
Poire	Orange		Banane		Pomme		Kiwi		Pomme	Poire	
<u>Légende:</u>	Plats déconseillés "SANS SE	L"	Plats déconseillés "DIABETIQUE"			PLA	TS COMPLETS (en gras), il ne	e do	it pas être commandé de lég	umes	