

Menus de la semaine du 29 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE 2025(semaine 44)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	29/10/2025	NOMBRE	30/10/2025	NOMBRE	31/10/2025	NOMBRE	01/11/2025	NOMBRE	02/11/2025	NOMBRE	03/11/2025	NOMBRE	04/11/2025
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Sardines		Chou chinois à la fourme d'Ambert et huile de sésame		Salade thaï (carotte, chou blanc râpé et soja)		Salade delmonico (salade verte, œuf dur, lard, fourme d'Ambert)		Céleri râpé aux dés de mimolette		Betteraves vinaigrette à l'ail		Duo brocolis chou fleur
	Salade Montbéliarde (pommes de terre, saucisse fumée, lardon, crème de moutarde à l'ancienne)		Salade de blé au thon, olives et vinaigrette		Pois chiches au cumin, raisins secs et amandes		Salade de riz au surimi, carotte râpée et maïs		Cake maison au chorizo		Salade de risetti au jambon de pays, pesto et olives noires		Haricots blancs au lard et herbes
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Pâté de tête		Saucisson à l'ail fumé		Mousse de foie		Terrine de campagne		Rillettes		Cervelas		Pâté marmite de Sommieres-du-clain
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Spaghettis, poireaux, champignons, crème aux herbes (plat complet)		Sauté de porc façon tandoori		Choucroute maison (plat complet)		Hachis parmentier maison au bœuf frais et sa salade verte (plat complet)		Filet de colin sauce citron		Fricassée de coq à la bourguignonne		Tortis à la bolognaise (plat complet)
	Filet de poulet au curcuma et poivre		Filet de limande aux fruits de mer		Cuisse de poulet au romarin		Pizza margherita maison (sauce tomate, mozzarella et basilic)		Riz blanc aux épinards, champignons, poulet grillé et sa salade verte (plat complet)		Bouchée à la reine maison		Jambon frais braisé
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Spaghettis		Boullgour aux petits légumes		Purée maison		Lentilles de Latillé		Riz blanc BIO		Pois maraîchers au jus		Tortis
	Fondue de poireaux frais		Carottes fraîches vichy		Gratin de blettes maison		Poêlée de choux de Bruxelles		Haricots verts extra fins sautés		Endives braisées		Poêlée de panais frais aux champignons
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Gouda		Edam		Brie		Montboissié		Gouda		Camembert		Saint Paulin
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Entremet chocolat au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Mousse noix de coco		Crème pâtissière maison au café		Tourteau fromager		Panna cotta maison aux pommes caramélisées		Liégeois vanille		Cheesecake maison
	Dés de poires au sirop		Marmelade d'abricots		Trio de pamplemousse		Pomme au four		Cocktail de fruits au sirop		Galette Poitevine		Mandarines au sirop
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Banane		Kiwi		Pomme		Raisins		Poire		Kiwi		Banane

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes