

Menus de la semaine du 22 AU 28 OCTOBRE 2025(semaine 43)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	22/10/2025	NOMBRE	23/10/2025	NOMBRE	24/10/2025	NOMBRE	25/10/2025	NOMBRE	26/10/2025	NOMBRE	27/10/2025	NOMBRE	28/10/2025
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Céleri râpé vinaigrette au cumin		Salade de chou frisé aux abricots secs et noix		Carottes râpées à l'ail		Salade verte et œuf mimosa		Chou rouge vinaigrette aux herbes		Emincé d'artichaut aux dés de jambon et persil		Crêpe aux champignons
	Salade de riz aux dés de jambon, maïs et persil		Salade de pâtes, œufs durs, petits légumes et sauce curry		Haricots blancs au thon, oignon rouge et huile d'olive		Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil		Salade de blé au pamplemousse, petits pois et carottes		Taboulé maison		Haricots verts au maïs
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson sec		Pate marmite de Sommieres-du-Clain		Rillettes		Mortadelle		Rillettes de maquereaux à l'estragon		Mousse de foie		Farci Poitevin de Sommieres-du-Clain
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Rôti de dinde aux épices		Aile de raie beurre d'orange		Lasagnes aux épinards et mozzarella maison et sa salade verte (plat complet)		Sauté de dinde au curry et lait de coco		Crumble de poisson à la bretonne (chou fleur, lard, julienne de légumes) (plat complet)		Lomo de porc aux oignons		Nems de poulet sauce soja
	Poêlée de butternut, pois chiches et fêta à l'huile de noix et son riz (plat complet)		Chipolata grillée de Maître Cochon		Escalope de dinde forestière		Endives au jambon gratinées (plat complet)		Boudin noir grillé et sa tombée d'échalote		Escalope viennoise coulis tomate		Colombo de porc
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Semoule BIO		Pommes vapeur persillées		Macaronis		Riz BIO aux herbes		Purée de patates douces maison		Pommes sautées		Riz
	Haricots plats sautés à l'ail		Petits pois au jus		Epinards à la crème		Haricots verts extra fins sautés		Poêlée de chou fleur		Poêlée de salsifis persillés		Poêlée de brocolis
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Chèvre		Mimolette		Cantal		Camembert		Emmental		Bleu		Tomme blanche
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Crème pâtissière maison aux pruneaux		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la confiture		Perles du japon au lait de coco et fruits exotiques		Gâteaux moelleux maison pommes cannelle		Semoule vanillé au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Crème dessert caramel		Eclair au chocolat
	Salade de mirabelles		Cocktail de fruits		Quetsches au sirop		Dés de poires aux bigarreaux		Compote pomme kiwi maison		Dés de pêches au sirop		Emincé d'abricots au sirop
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Poire		Banane		Pomme		kiwi		Raisins		Pomme		Poire

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes