

Menus de la semaine 15 AU 21 OCTOBRE 2025(semaine42)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	15/10/2025	NOMBRE	16/10/2025	NOMBRE	17/10/2025	NOMBRE	18/10/2025	NOMBRE	19/10/2025	NOMBRE	20/10/2025	NOMBRE	21/10/2025
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Salade Alaska (carotte râpée, surimi, ananas, mayonnaise)		Betteraves aux oignons rouges		Champignons frais de Bernazay à l'ail		Duo d'endives aux noix et groseilles		Salade de concombre, maïs		Blé au jambon, petits pois et persil		Betteraves vinaigrette
	Salade de pâtes au jambon, pesto rouge et olives noires		Haricots verts vinaigrette		Salade de pommes de terre, maïs et surimi		Quinoa aux crevettes roses (oignon rouge, avocat, citron, huile d'olive)		Cake maison au poulet et chèvre		Macédoine aux œufs durs		Salade de pommes de terre au hareng (carottes, oignon)
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Cervelas		Mousse de foie		Andouille		Pâté marmite de Sommieres-du-Clain		Saucisson à l'ail nature		Chorizo		Rillettes
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Sauté de porc à la mexicaine (haricots rouges et maïs)		Paupiette de dinde poêlée à l'huile d'olive		Colin façon bouillabaisse (chou fleur, carotte et chorizo) (plat complet)		Haché d'agneau aux figues et au miel		Brandade de poisson maison et sa salade verte (plat complet)		Cassoulet maison (plat complet)		Tête de veau ravigote
	Pilons de poulet au vinaigre balsamique		Dahl de lentilles de Latillé et riz BIO (plat complet)		Tarte maison aux poireaux et ricotta		Filet de poulet grillé sauce aux baies roses		Sauté de porc caramélisé à l'ananas		Steak haché à l'emmental		Croque monsieur maison et sa salade verte (plat complet)
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Trio de riz		Lentilles de Latillé		Gnocchis poêlés ail et persil		Pâtes fraîches de Fontaine le Comte		Pommes de terre rissolées		Haricots blancs		Pommes parisiennes
	Poêlée d'aubergines		Poêlée de brocolis		Poêlée de carottes fraîches		Poêlée de chou rouge braisé		Fondue de poireaux frais		Gratin de chou fleur à la béchamel		Poêlée de fond d'artichauts
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Bleu		Petit moulé ail et fines herbes		Gouda		Saint Paulin		Edam		Brie		Tomme blanche
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Mousse pralinée aux copeaux de chocolat		Ile flottante maison au caramel		Brioche maison aux pralines roses		Panna cotta maison au chocolat		Liégeois chocolat		Cookies maison
	Marmelade d'abricots		Dés de pêches au sirop		Ananas au sirop		Salade de pamplemousse aux bigarreaux		Poire au vin		Galette Poitevine		Mandarines au sirop
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Prune		Raisins de Neuville		Poire		Pomme rouge des Roches-Prémarie		Banane		Kiwi		Prune

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes