

Menus de la semaine du 8 AU 14 OCTOBRE 2025 (semaine41)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	08/10/2025	NOMBRE	09/10/2025	NOMBRE	10/10/2025	NOMBRE	11/10/2025	NOMBRE	12/10/2025	NOMBRE	13/10/2025	NOMBRE	14/10/2025
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Pamplemousse		Salade de tomates, oignons rouges, olives noires, dés de brebis et huile d'olive		Salade verte aux foies de volaille poêlés au vinaigre de Xères et échalote		Carottes râpées à l'huile de sésame		Concombre tzatziki		Brocolis au cerfeuil		Champignons a la grecque
	Salade de riz au poulet, carottes et épices thaï		Salade de pommes de terre au thon crème d'estragon		Salade de pâtes, maïs, œuf et huile d'olive		Lentilles aux épices et persil		Haricots rouges aux lardons vinaigrette à l'échalote		Taboulé maison		Friand au fromage
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Mortadelle		Rillettes		Pâté de tête		Rillettes de poissons maison au citron et aneth		Farci Poitevin de Sommieres-du-Clain		Cervelas		Saucisson sec
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Sauté de bœuf aux carottes		Pavé de saumon à l'aneth		Tajine de poulet aux pommes, raisins et aux épices		Emincé de porc au paprika		Filet de hoki sauce hollandaise		Rôti de dindonneau au porto		Saucisses de volaille grillées
	Grillade de porc au poivre		Escalope de dinde sauce aigre douce		Omelette maison aux champignons de Bernazay		Poêlée de chou fleur, brocolis et pois chiche de Latillé (86) au lait de coco (plat complet)		Hachis parmentier maison aux pommes de terre fraîches BIO et à l'effiloché de porc mariné et sa salade verte (plat complet)		Farfalles à la carbonara (plat complet)		Quiche maison au thon et sa salade verte (plat complet)
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Blé BIO et sa brunoise de légumes		Polenta crémeuse		Semoule BIO		Spaghettis		Pommes vapeur		Farfalles		Potatoes
	Poêlée d'haricots verts et sa tombée d'oignons		Gratin de courgettes fraîches maison		Epinards à la crème		Poêlée de chou fleur et brocolis		Haricots beurre très fins sautés		Poêlée de carottes fraîches au cumin		Poêlée de céleri branche
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Pavé frais 1/2 sel		Saint Nectaire		Tomme blanche		Camembert		Robich'long BIO		Emmental		Mimolette
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Crème renversée		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la crème de marron		Entremet caramel au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Cake marbré maison		Riz au lait à l'indienne au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (amande, coco, raisins secs, 4 épices)		Crème dessert café		Gaufre et confiture de fraise
	Dés de poires au sirop		Ananas à la noix de coco râpées		Cocktail de fruits		Compote pomme poire maison		Quetsches au sirop		Poire Belle Hélène		Salade de pruneaux au sirop
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Banane		Poire		Kiwi		Raisins de Neuville		Pomme		Banane		Raisins de Neuville

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes