

## Menus de la semaine du 24 AU 30 SEPTEMBRE 2025 (semaine 39)

NOM:

PRENOM:

| MERCREDI |                                                                  | JEUDI  |                                                                     | VENDREDI |                                                               | SAMEDI |                                                                | DIMANCHE |                                                                        | LUNDI  |                                     | MARDI  |                                        |
|----------|------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|----------------------------------------|
| NOMBRE   | 24/09/2025                                                       | NOMBRE | 25/09/2025                                                          | NOMBRE   | 26/09/2025                                                    | NOMBRE | 27/09/2025                                                     | NOMBRE   | 28/09/2025                                                             | NOMBRE | 29/09/2025                          | NOMBRE | 30/09/2025                             |
|          | Potage                                                           |        | Potage                                                              |          | Potage                                                        |        | Potage                                                         |          | Potage                                                                 |        | Potage                              |        | Potage                                 |
|          | Potage du jour                                                   |        | Potage du jour                                                      |          | Potage du jour                                                |        | Potage du jour                                                 |          | Potage du jour                                                         |        | Potage du jour                      |        | Potage du jour                         |
|          | Choix Hors d'œuvre                                               |        | Choix Hors d'œuvre                                                  |          | Choix Hors d'œuvre                                            |        | Choix Hors d'œuvre                                             |          | Choix Hors d'œuvre                                                     |        | Choix Hors d'œuvre                  |        | Choix Hors d'œuvre                     |
|          | Pamplemousse                                                     |        | Salade Grecque (tomate, concombre, feta, olive noire et origan)     |          | Champignons frais de Bernazay à l'ail                         |        | Quartier de melon de Maulay                                    |          | Carottes râpées ciboulette                                             |        | Salade de pastèque                  |        | Betteraves au vinaigre de framboises   |
|          | Salade de pâtes au thon, poivron, tomate, olive et huile d'olive |        | Taboulé maison à la menthe                                          |          | Salade de riz, jambon, mozzarella mais et persil              |        | Salade de pommes de terre au poulet, mais, tomate et mimolette |          | Pois chiches à la marocaine (oignon, citron, cumin, tomate, et menthe) |        | Haricots blancs à la moutarde       |        | Salade de pâtes au chorizo et mais     |
|          | Œuf dur                                                          |        | Œuf dur                                                             |          | Œuf dur                                                       |        | Œuf dur                                                        |          | Œuf dur                                                                |        | Œuf dur                             |        | Œuf dur                                |
|          | Saucisson à l'ail fumé                                           |        | Mousse de foie                                                      |          | Cervelas                                                      |        | Terrine de campagne                                            |          | Mortadelle                                                             |        | Pâté de tête                        |        | Rillettes                              |
|          | Choix Plat                                                       |        | Choix Plat                                                          |          | Choix Plat                                                    |        | Choix Plat                                                     |          | Choix Plat                                                             |        | Choix Plat                          |        | Choix Plat                             |
|          | Jumeau de bœuf braisé au romarin                                 |        | Moules marinières                                                   |          | Escalope de dinde à la crème                                  |        | Jambon braisé au porto                                         |          | Blanquette de la mer aux crustacés                                     |        | Cervelas campagnard                 |        | Sauté de bœuf au cumin                 |
|          | Fian aux petits pois, chèvre et menthe                           |        | Pilons de poulet laqués sauce barbecue                              |          | Sauté de porc au paprika                                      |        | Clafoutis tomate chèvre maison                                 |          | Rôti de dindonneau à l'oseille                                         |        | Sauté de dinde à la basquaise       |        | Cuisse de poulet grillé à la coriandre |
|          | Steak haché                                                      |        | Steak haché                                                         |          | Steak haché                                                   |        | Steak haché                                                    |          | Steak haché                                                            |        | Steak haché                         |        | Steak haché                            |
|          | Jambon blanc petit beurre                                        |        | Jambon blanc petit beurre                                           |          | Jambon blanc petit beurre                                     |        | Jambon blanc petit beurre                                      |          | Jambon blanc petit beurre                                              |        | Jambon blanc petit beurre           |        | Jambon blanc petit beurre              |
|          | Choix Légume                                                     |        | Choix Légume                                                        |          | Choix Légume                                                  |        | Choix Légume                                                   |          | Choix Légume                                                           |        | Choix Légume                        |        | Choix Légume                           |
|          | Flageolets                                                       |        | Pommes rissolées                                                    |          | Blé BIO aux petits légumes                                    |        | Riz blanc BIO                                                  |          | Pommes vapeur                                                          |        | Pennes                              |        | Purée de carottes fraîches maison      |
|          | Poêlée provençale maison (aubergine, courgette, tomate)          |        | Petits pois au jus                                                  |          | Tomates au four                                               |        | Haricot beurre très fins sautés                                |          | Gratin de courgettes fraîches maison                                   |        | Poêlée d'aubergines sautées à l'ail |        | Epinards à la crème                    |
|          | Salade verte                                                     |        | Salade verte                                                        |          | Salade verte                                                  |        | Salade verte                                                   |          | Salade verte                                                           |        | Salade verte                        |        | Salade verte                           |
|          | Choix laitage                                                    |        | Choix laitage                                                       |          | Choix laitage                                                 |        | Choix laitage                                                  |          | Choix laitage                                                          |        | Choix laitage                       |        | Choix laitage                          |
|          | Bleu                                                             |        | Cotentin nature                                                     |          | Edam                                                          |        | Tomme blanche                                                  |          | Robich'long BIO                                                        |        | Camembert                           |        | Emmental                               |
|          | Yaourt nature fermier                                            |        | Yaourt nature fermier                                               |          | Yaourt nature fermier                                         |        | Yaourt nature fermier                                          |          | Yaourt nature fermier                                                  |        | Yaourt nature fermier               |        | Yaourt nature fermier                  |
|          | Yaourt aux fruits fermier                                        |        | Yaourt aux fruits fermier                                           |          | Yaourt aux fruits fermier                                     |        | Yaourt aux fruits fermier                                      |          | Yaourt aux fruits fermier                                              |        | Yaourt aux fruits fermier           |        | Yaourt aux fruits fermier              |
|          | Choix Dessert                                                    |        | Choix Dessert                                                       |          | Choix Dessert                                                 |        | Choix Dessert                                                  |          | Choix Dessert                                                          |        | Choix Dessert                       |        | Choix Dessert                          |
|          | Crème pâtissière maison au café                                  |        | Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la confiture d'abricot |          | Entremet chocolat au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe |        | Bavarois maison aux pêches                                     |          | Mousse praliné                                                         |        | Crème dessert chocolat              |        | Gâteau maison au fromage blanc         |
|          | Mandarines au sirop                                              |        | Ananas au sirop                                                     |          | Dés de poires aux bigarreaux                                  |        | Quetsches au sirop                                             |          | Banane au chocolat                                                     |        | Salade de pruneaux                  |        | Duo poires et pêches au sirop          |
|          | Compote de pommes                                                |        | Compote de pommes                                                   |          | Compote de pommes                                             |        | Compote de pommes                                              |          | Compote de pommes                                                      |        | Compote de pommes                   |        | Compote de pommes                      |
|          | Banane                                                           |        | Nectarine                                                           |          | Prune                                                         |        | Pomme                                                          |          | Raisins                                                                |        | Prune                               |        | Banane                                 |

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés  
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes