YAKADOM
AIDES & SERVICES AUX PARTICULIERS

Menus de la semaine du 17 AU 23 SEPTEMBRE 2025 (semaine 38)

NOM: PRENOM:

NOMBRE	MERCREDI 17/09/2025	NOMBRE	JEUDI 18/09/2025	NOMBRE	VENDREDI 19/09/2025	NOMBRE	SAMEDI 20/09/2025	NOMBRE	DIMANCHE 21/09/2025	NOMBRE	LUNDI 22/09/2025	NOMBRE	MARDI 23/09/2025
	Potage		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**
	Duo carottes et céleri râpés vinaigrette		Salade verte, surimi et maïs		Tomate aux dés de brebis		Raïta de concombre (fromage blanc, oignon, ail, cumin)		Salade de pastèque		Champignon à la grecque		Sardines + beurre
	Salade de pommes de terre piémontaise (jambon, œuf, tomate, cornichon, mayonnaise)		Salade de riz, carotte, petit pois, œuf et huile de noix		Quinoa à l'oriental (poulet, amandes, menthe, câpres, jus de citron)		Haricots rouges aux lardons		Cake maison aux fromages (chèvre, bleu et emmental)		Pommes de terre au hareng (oignon, carotte)		Blé aux poivrons, petits pois, raisins secs, menthe
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Mortadelle		Rillettes		Saucisson à l'ail nature		Andouille		Pâté marmite Sommières-du-Clain		Farci Poitevin de Sommières-du-Clain		Chorizo
	Choix Plat		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**
	Paupiette de dinde grillée *à* l'huile d'olive		Pavé de saumon à l'aneth		**Chou fleur et pommes de terre Tikka masala (plat complet)**		Curry de bœuf Korma (sauce crème de noix de cajou et beurre)		Filet de limande au citron		**Spaghettis à la bolognaise (plat complet)**		Sauté de porc à la bière
	Pennes au pesto vert, courgettes, petits pois, mozzarella (plat complet)		Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail et origan)		Cuisse de poulet grillé aux herbes de provence		Mango chiken (Filet de poulet épicé à la mangue)		Chorizo grillé de chez Bondy		Escalope de dinde viennoise		Emincé de poulet aux courgettes fraîches râpées
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**
	Pennes		Semoule BIO		Lentilles de Latillé		Riz blanc BIO		Potatoes		Spaghettis		Riz
	Gratin de blettes maison		Haricots beurre extra fins sautés		Poêlée de courgettes fraîches		Purée d'aubergines fraîches		Epinards à la crème		Pois maraichers au jus		Poêlée de carottes fraîches
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**
	Vache Picon		Saint Nectaire		Brie		Rondelé aux noix		Gouda		Mimolette		Saint Paulin
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**
	Crème renversée		Mousse caramel		Ile flottante maison		Halva maison (gâteau de semoule)		Riz au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe vanillé		Crème dessert caramel		Donut's sucré
	Compote pomme fraise		Salade de pastèque		Dés de poires aux raisins secs		Cocktail de fruits exotiques		Trio de pamplemousse		Galette Poitevine		Dés de pêches au sirop
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Nectarine		Banane		Pomme		Prune		Raisins		Pomme		Nectarine

Légende:	**Plats déconseillés "SANS SEL"**	**Plats déconseillés "DIABETIQUE"**	**PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes**