

Menus de la semaine du 10 AU 16 SEPTEMBRE 2025 (semaine 37)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	10/09/2025	NOMBRE	11/09/2025	NOMBRE	12/09/2025	NOMBRE	13/09/2025	NOMBRE	14/09/2025	NOMBRE	15/09/2025	NOMBRE	16/09/2025
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Pamplemousse		Carottes râpées vinaigrette à l'échalote		Champignons frais de Bernazay crème de cumin		Salade de tomates persillée		Quartier de melon de Maulay		Concombre ciboulette		Friend à la viande
	Salade de riz au poulet façon thai (carottes épices thai)		Salade de pâtes au jambon, pesto rouge et olives noires		Salade de pommes de terre piémontaise (tomate, œuf dur, cornichon, jambon, mayonnaise)		Taboulé maison au poulet		Pois chiches à la grecque et chorizo		Salade de pâtes au thon, poivron et olive		Brocolis aux oignons rouges
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson à l'ail nature		Mousse de foie		Chorizo		Terrine de campagne		Cervelas		Saucisson sec		Pate marmite de Sommieres-du-Clain
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Sauté de bœuf à la tomate fraîche		Lamelles d'encornet à la basque (jambon de pays, poivron, piment d'espelette)		Steak haché de canard de chez Mitteault (86) au poivre		Rôti de porc froid mayonnaise aux herbes		Pain de poisson maison sauce tartare		Steak haché de veau doré à la sauce tomate		Moussaka de bœuf gratinée et sa salade verte (plat complet)
	Andouillette grillée aux oignons		Filet de poulet grillé au parika		Pizza maison végétarienne (pesto vert, courgettes, tomate, emmental) et sa salade verte (plat complet)		Risotto d'été aux courgettes jaunes, vertes et pois maraîchers (plat complet)		Sauté de poulet aux champignons		Jambon braisé sauce madère		Rôti de dindonneau au thym
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Pommes vapeur		Quinoa		Petits pois au jus		Riz BIO		Blé BIO		Haricots blancs à la graisse de canard		Boulgour aux épices
	Poêlée de courgettes fraîches BIO sautées à l'ail		Haricots beurre très fins sautés		Poêlée de salsifis à la tomate		Haricots plats sautés		Poêlée de carottes fraîches		Ratatouille		Haricots vert très fins sautés
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Emmental		Tomme blanche		Camembert		Montboissié		Bleu		Saint Paulin		Edam
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la confiture de fraise		Crème pâtissière maison au chocolat		Cake maison à la fleur d'oranger		Semoule au lait fermier de Vicq sur Gartempe maison aux raisins secs		Crème dessert café		Tarte à la noix de coco maison
	Cocktail de fruits exotiques		Mandarines au sirop		Dés de pêches au sirop		Compote pomme cannelle maison		Salade de mirabelles		Poire au vin		Marmelade d'abricots
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Prune		Banane		Abricot		Pomme		Pêche		Banane		Prune

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés "DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes