

## Menus de la semaine du 1 OCTOBRE AU 7 OCTOBRE 2025 (semaine40)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	01/10/2025	NOMBRE	02/10/2025	NOMBRE	03/10/2025	NOMBRE	04/10/2025	NOMBRE	05/10/2025	NOMBRE	06/10/2025	NOMBRE	07/10/2025
	<b>Potage</b>		<b>Potage</b>		<b>Potage</b>		<b>Potage</b>		<b>Potage</b>		<b>Potage</b>		<b>Potage</b>
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>
	Salade Alaska (carottes râpées, surimi, ananas, mayonnaise)		Chou rouge vinaigrette persillé		Salade delmonico (salade verte, œuf, lard, fourme d'ambert)		Concombre persillé		Tomate mozzarella		Emincé d'artichauts aux petits légumes et échalote		Carottes râpées à l'huile d'olive aux herbes
	Salade de blé au poulet, petits pois et vinaigrette au curry		Salade de pommes de terre au jambon, haricots verts et maïs		Salade de riz au thon, tomate et persil		Quinoa mexicain (maïs, haricots rouges, oignon)		Cake maison au surimi mayonnaise à l'estragon		Salade de pâtes au jambon, pesto vert et graines de courges		Macédoine mayonnaise
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson sec		Pâte marmite de Sommières-du-Clain		Chorizo		Andouille		Houmous maison		Mortadelle		Terrine de campagne
	<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>
	<b>Couscous végétarien (plat complet)</b>		Aile de raie aux câpres		<b>Gratin de gnocchis aux courgettes d'Ouzilly, tomates cerises et sa salade verte (plat complet)</b>		Mitonné de bœuf aux champignons frais de Bernazay		Cabillaud à la vanille, curcuma et orange		Paupiette de veau à la graine de moutarde		Saucisse de Toulouse grillée de chez Maître Cochon
	Joues de porc à l'échalote		<b>Pâtes fraîches de Fontaine le Comte carbonara (plat complet)</b>		Sauté de dinde aux épices kebab		Boudin blanc de Sommières-du-Clain grillé aux pommes		Poulet cajun (paprika, origan, thym, citron)		Sauté de porc à la chinoise		Haché de bœuf aux olives
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>
	Semoule BIO		Pâtes fraîche de Fontaine le Comte		Gnocchis sautés ail et persil		Pommes de terre rissolées		Trio de riz		Purée		Petits pois au jus
	Ratatouille		Haricots plats sautés aux poivrons		Poêlée de carottes fraîches		Epinards à la crème		Haricots verts BIO très fins sautés		Poêlée de salsifis à la tomate		Poêlée de choux de bruxelles
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>
	Saint Paulin		Emmental		Brie		Gouda		Mimolette		Montboissié		Edam
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>
	Entremet caramel au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Mousse chocolat à la noix de coco râpée		Ile flottante maison		Crêpe sucrée		Panna cotta maison au coulis de fruits exotiques		Liégeois vanille		Brownie maison
	Marmelade d'abricot		Trio de pamplemousse		Compote pomme banane		Dés de pêches au sirop		Pomme au four		Galette Poitevine		Mandarines au sirop
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Pomme		Raisins de Neuville de Poitou		Kiwi		Prune		Banane		Kiwi		Pomme

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés  
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes