Menus de la semaine du 23 au 29 juillet 2025(semaine 30)

Nom: Prénom:

NOMBRE	MERCREDI 23/07/2025	NOMBRE	JEUDI 24/07/2025	NOMBRE	VENDREDI 25/07/2025	NOMBRE	SAMEDI 26/07/2025	NOMBRE	DIMANCHE 27/07/2025	NOMBRE	LUNDI 28/07/2025	NOMBRE	MARDI 29/07/2025
	Potage		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**
	Carottes râpées à l'huile de sésame		Concombre persillé		Quartier de melon de Maulay		Champignons frais de Bernezay à l'ail		Salade de tomates à la grecque (oignon rouge, concombre, dès de brebis, huile d'olive, olive, origan)		Salade de pastèque		Céleri rémoulade
	Salade de pommes de terre au thon, maïs et aneth		Taboulé à la Napolitaine (tomate, poulet, olive)		Salade de pennes au maïs et avocat (tomate, persil et huile d'olive)		Lentilles à la moutarde et aux lardons		Riz au poulet façon thaï (carotte, épices thaï)		Pommes de terre au hareng (carottes et oignons)		Betteraves rouges vinaigrette
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson à l'ail fumé		Mousse de foie		Andouille		Rillettes		Houmous maison		Farci Poitevin de Sommières-du-Clain		Mortadelle
	Choix Plat		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**
	Escalope de dinde au cumin		Filet de limande à l'estragon		Poulet cajun (paprika, origan, thym, citron)		Rôti de bœuf froid sauce tartare		Pain de poisson froid maison sauce ciboulette		Saucisses de volaille grillées aux oignons		Filet de poulet mariné thym et citron
	Quiche d'aubergine au fromage de chèvre et sa salade verte (plat complet)		**Pâtes fraîches de Fontaine le comte à la carbonara (plat complet)**		Omelette maison aux pommes de terre et oignons		Tomates farcies et son coulis de tomate au basilic		**Risetti crémeux au porc haché, champignon et estragon (plat complet)**		Sauté de bœuf à l'échalote		Mijoté de porc au cidre
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**
	Blé BIO		Pâtes fraîches de Fontaine le comte		Purée maison de pommes de terre fraîche		Riz bio		Risetti		Flageolets		Spaghettis
	Poêlée de courgettes fraîches BIO de Thurageau		Ratatouille		Poêlée de carottes fraîches		Petits pois au jus		Haricots verts BIO très fins sautés et tomates cerises		Tomates provençales		Haricots plats sautés à l'ail
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**
	Bleu		Rondelé aux noix		Montboissier		Brie		Tomme noire		Mimolette		Emmental
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**
	Crème renversée		Mousse chocolat		Entremet vanille maison au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Tourteau fromager de Poitiers		Perle du Japon au lait de coco et fruits exotiques		Crème dessert chocolat		Gâteau moelleux maison à l'ananas
	Ananas caramélisé		Cocktail de fruits exotiques		Compote pomme banane		Marmelade d'abricots		Salade de melon de Maulay		Mandarines au sirop		Cocktail de fruits
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Pêche		Banane		Abricot		Nectarine		Pomme		Banane		Pêche

Légende:	**Plats déconseillés "SANS SEL"**	**Plats déconseillés "DIABETIQUE"**	**PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes**