

Menus de la semaine du 06 AU 12 AOUT 2025(semaine 32)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	06/08/2025	NOMBRE	07/08/2025	NOMBRE	08/08/2025	NOMBRE	09/08/2025	NOMBRE	10/08/2025	NOMBRE	11/08/2025	NOMBRE	12/08/2025
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre	
Duo carotte et céleri râpées rémoulade		Courgettes râpées à la ciboulette et huile d'olive		Salade verte aux dés d'emmental		Salade de melon de Maulay		Concombre à la crème		Salade de pastèque au basilic		Champignons à la grecque	
Salade de penne au poulet, pesto rouge et olives noires		Salade de pommes de terre au thon, tomate et olive		Haricots rouges à la mexicaine (maïs et chorizo)		Quinoa à la marocaine (petits pois, poivrons, raisins secs et menthe)		Cake maison au jambon, chèvre et olives		Taboulé maison au poulet		Salade de pâtes au thon, tomate et aneth	
Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur	
Saucisson sec		Mousse de foie		Pâté marmite de Sommières-du-Clain		Mortadelle		Houmous maison		Farci Poitevin de Sommières-du-Clain		Pâté de tête	
Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Lomo de porc froid rôti à l'ail		Filet de limande à l'estragon		Paëlla maison du chef (plat complet)		Jumeau de bœuf braisé		Pavé de saumon grillé aux amandes torréfiées		Haché d'agneau aux olives		Sauté de bœuf aux champignons	
Quenelle nature gratinée à la sauce tomate et basilic		Sauté de dinde au cumin		Escalope de dinde grillé aux herbes de provence		Salade niçoise (Salade verte, thon, œuf, haricot vert, poivron, tomate, olive) (plat complet)		Chorizo grillé		Rôti de dindonneau froid et mayonnaise		Saucisse de volaille grillée	
Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume	
Blé BIO		Petits pois carottes		Riz safrané		Pâtes de Senillé Saint Sauveur		Pommes de terre sautées		Boullgour aux épices		Flageolets	
Haricots beurre très fins sautés		Tomates provençales		Haricots plats sautés à l'ail		Poêlée d'aubergines et poivrons frais		Poêlée de carottes fraîches persillée		Tomates au four		Poêlée de courgettes fraîches BIO de Thurageau	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage	
Edam		Rondelé nature		Montboissié		Brie		Tomme noire		Saint Paulin		Camembert	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Crème renversée		Mousse noix de coco et copeaux de chocolat		Entremet chocolat		Tropéziënne		Panna cotta maison au coulis de fruits rouges		Crème dessert caramel		Gâteau moelleux maison aux pépites de chocolat	
Ananas aux bigarreaux		Dés de poire au sirop		Compote pomme banane		Cocktail de fruits		Pomme au four		Galette Poitevine		Mandarines au sirop	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Pêche		Pomme		Abricot		Banane		Nectarine		Pomme		Pêche	

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés "DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes