Menus de la semaine du 16 au 22 juillet 2025 (Semaine29)

YAKADOM
AIDES & SERVICES AUX PARTICULIERS

Nom : Prénom:

NOMBRE	MERCREDI 16/07/2025	#	JEUDI 17/07/2025	#	VENDREDI 18/07/2025	#	SAMEDI 19/07/2025	#	DIMANCHE 20/07/2025	#	LUNDI 21/07/2025	#	MARDI 22/07/2025
	Potage		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**
	Crêpe au jambon		Pamplemousse + sucre		Salade verte aux dés de mimolette		Salade de tomate au persil		Salade de pastèque		Quartier de melon de Maulay		Champignons à la grecque
	Haricots verts vinaigrette à l'ail		Pommes de terre Strasbourgeoise (saucisse, cornichon et persil)		Salade de quinoa au poulet, raisins secs, petits pois et curry		Pois chiches à l'oriental (poulet, basilic)		Salade de pâtes au thon, carotte râpée et estragon		Cake maison au jambon et chèvre		Haricots blancs à l'andalouse (tomate, poivron)
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Chorizo		Saucisson sec		Rillettes		Salami		Pâté marmite de Sommières-du-Clain		Mortadelle		Terrine de campagne
	Choix Plat		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**
	Moussaka de bœuf gratinée et salade verte (plat complet)		**Chili végétarien et son riz BIO (haricots rouge, maïs et sauce tomate) (plat complet)**		Filet de poulet grillé au thym		Sauté de porc au curry et lait de coco		**Focaccia aux tomates cerises, mousse mozzarella-basilic et mortadelle et sa salade verte (plat complet)**		**Lasagnes bolognaise et sa salade verte (plat complet)**		Emincé de porc à la moutarde
	Cuisse de poulet grillée aux herbes de provence		Escalope de dinde au pesto vert		Moules au chorizo		**Crumble aux légumes d'été (courgette, aubergine,tomate, parmesan et piment d'espelette) et sa salade verte (plat complet)**		Pavé de saumon au miel et sésame		Paleron de bœuf braisé		Steak haché de veau à la sauce tomate
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**
	Macaronis HVE		Riz blanc BIO		Pommes rissolées		Semoule BIO		Céréales gourmandes BIO		Coquillettes		Quinoa aux petits légumes
	Poêlée de côtes de blettes		Haricots plats sautés à l'ail		Poêlée provençale maison (aubergine, courgette, tomate)		Tomates provençales		Epinards à la crème		Flan maison de courgettes fraîches à l'ail		Haricots verts extra fins sautés
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**
	Brie		Vache Picon		Mimolette		Edam		Robich'long BIO		Tomme blanche		Saint Paulin
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**
	Crème dessert caramel		Crème renversée		Mousse noix de coco aux vermicelles chocolat		Bavarois maison au chocolat		Panna cotta maison au coulis de mangue		Liégeois vanille		Gaufre au sucre
	Dés de poires au sirop		Mandarine au sirop		Emincé d'abricots au sirop		Cocktail de fruits		Poire belle hélène		Galette Poitevine		Salade de mirabelles au sirop
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Abricot		Pomme BIO		Banane		Nectarine		Abricot		Pêche		Pomme

Légende: **Plats déconseillés "SANS SEL"** **Plats déconseillés "DIABETIQUE"** **PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes**