

Menus de la semaine du 9 au 15 juillet 2025

Nom :

Prénom :

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
09/07/2025		10/07/2025		11/07/2025		12/07/2025		13/07/2025		14/07/2025		15/07/2025	
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre	
Sardines + beurre doux		Courgettes râpées à la grecque		Salade d'agrumes, crevette et avocat (pamplemousse et mandarine)		Champignons frais de Bernazay crème d'ail		Salade de melon de Maulay		Macédoine mayonnaise		Terrine de légumes sauce cocktail	
Pommes de terre au lard, œuf, emmental et cerfeuil		Emincé d'artichaut, mozzarella et huile d'olive		Salade de riz au surimi, tomate, maïs et persil		Salade de farfalles, mozzarella, maïs et basilic		Haricots rouges et blancs vinaigrette aux lardons		Betteraves rouges persillées		Carottes râpées persillées	
Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur	
Cervelas		Terrine de campagne		Mortadelle		Rillettes de poisson maison au citron		Farci Poitevin de Sommieres-du-Clain		Mousse de foie		Saucisson à l'ail nature	
Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Jambon braisé au porto		Risotto d'été aux courgettes jaunes, vertes et pois maraichers (plat complet)		Lamelles d'encornet à la basque (jambon de pays, poivron, piment d'espelette)		Sauté de veau à la tomate		Filet de colin sauce citron		Emincé de poulet à la crème et aux champignons de Bernazay		Escalope de dinde viennoise et sa fondue de poivron	
Sauté de poulet à la sauce tomate et basilic		Chipolatas grillées		Salade Grecque (salade, concombre, oignon rouge, poivron, tomate, dés de brebis, olive noire) (plat complet)		Tarte froide maison aux courgettes et fromage ail et fines herbes		Colombo de porc		Ventrèches grillées Tex Mex		Sauté de porc au cumin	
Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume	
Boulgour aux petits légumes		Riz BIO		Pâtes de Senillé Saint Sauveur		Polenta crémeuse		Pommes vapeur		Lentilles de Latillé		Pommes de terre à la matelote (crème, échalote et persil)	
Poêlée d'aubergines aux tomates cerises		Ratatouille		Tomates au four		Duo haricots verts et haricots beurre		Petits pois au jus		Poêlée provençale maison (aubergine, courgette, tomate)		Tomates provençales	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage	
Emmental		Bleu		Saint Nectaire		Camembert		Gouda		Tomme noire		Cantal	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Entremet chocolat au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la confiture d'abricot		Ile flottante maison		Tarte au citron		Riz à l'indienne maison au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (amandes grillées, coco, raisins secs, 4 épices)		Liégeois café		Roulé maison au chocolat	
Ananas à la noix de coco râpée		Dés de pêches au sirop		Salade de pruneaux		Compote pomme fraise		Pomme au four		Galette Poitevine		Trio de pamplemousse	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Banane		Pomme		Abricot		Nectarine		Pêche		Abricot		Banane	

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés "DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes