

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 16 mai 2025

SEMAINE

22

mercredi 28 mai 2025	jeudi 29 mai 2025	vendredi 30 mai 2025	samedi 31 mai 2025	dimanche 1 juin 2025	lundi 2 juin 2025	mardi 3 juin 2025
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée
Concombre persillé	Salade d'haricots verts (poivrons, œuf dur, huile d'olive)	Quartier de melon	Terrine de saumon au citron vert	Céleri rave crème de moutarde	Maquereaux au vin blanc	Radis
Quinoa à l'oriental (poulet, amande, câpre, menthe, jus de citron)	Pâtes au pesto rouge, chorizo et maïs	Lentilles vinaigrette aux épices et oignons rouges	Salade de pommes de terre piémontaise (tomate, œuf dur, cornichon, jambon, mayonnaise)	Salade de riz aux pousses de soja, maïs et coriandre	Blé томатé au jambon à l'origan	Taboulé maison
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Terrine de campagne	Saucisson à l'ail fumé	Rillettes du Mans	Cervelas	Farci Poitevin de Sommières-du-Clain	Andouille	Chorizo
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Mafé au bœuf (sauce tomate au beurre de cacahuète)	Aile de raie aux câpres	Quiche de polenta aux poivrons, tomates cerise et feta	Beignets de calamars sauce aïoli	Nems de poulet sauce soja	Raviolis gratinés (plat complet)	Fricadelle de bœuf au cheddar
Curry de pois chiches de Latillé, épinards, champignons de Bernazay, raisins secs et riz blanc BIO (plat complet)	Tajine de poulet aux abricots secs et amandes grillées	Sauté de porc à la mexicaine (haricots rouges et maïs)	Paupiette de dinde à l'oseille	Farfalles à la bolognaise (plat complet)	Saucisse de Toulouse grillée	Jambon braisé
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Riz blanc BIO	Semoule BIO	Pommes de terre grenailles fraîches de chez Journet	Pois maraîchers à la crème et petits légumes	Farfalles HVE	Haricots blancs aux lardons	Purée de pois cassés maison BIO
Epinards à la crème	Poêlée de courgettes fraîches d'Ouzilly	Poêlée de carottes fraîches	Purée de chou-fleur maison	Haricots beurre très fins sautés	Ratatouille	Poêlée de céleri branche
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Mimolette	Emmental	Gouda	Tomme blanche	Edam	Camembert	Rondelé nature
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Crème renversée	Fromage blanc fermier de vicq sur Gartempe à la confiture de fraise	Entremet vanille	Clafoutis maison aux biggareaux	Crème dessert chocolat	Liégeois vanille	Tarte aux pommes
Salade de pruneaux	Banane au chocolat maison	Ananas au sirop caramélisé	Dés de poires à la rhubarbe	Compote pomme fraise	Galette Poitevine de Saint Benoît	Marmelade d'abricots
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Nectarine	Pomme	Fraises de Linazay	Pêche	Banane	Kiwi	Nectarine

Cochez votre régime :

- NORMAL** Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions
- REGIME SANS SEL** Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime
- REGIME DIABETIQUE** Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime



NOM :

PRENOM :