

**A remettre à votre livreur au plus tard le**

**vendredi 2 mai 2025**

**SEMAINE 20**

mercredi 14 mai 2025	jeudi 15 mai 2025	vendredi 16 mai 2025	samedi 17 mai 2025	dimanche 18 mai 2025	lundi 19 mai 2025	mardi 20 mai 2025
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée
Pamplemousse	Concombres au maïs	Carottes râpées à l'huile de sésame aux herbes	Salade caprese (tomate, mozzarella, huile d'olive)	Champignons frais de Bernazay à la crème d'ail	Poireaux vinaigrette	Sardines + beurre
Salade de pommes de terre au thon, tomates et olives	Salade de pâtes au jambon, carottes râpées et estragon	Salade de pois chiches, dés de brebis, olive, persil, huile d'olive	Soufflé maison tomate séchée, jambon de pays et origan	Blé томатé à la mexicaine (haricot rouge, maïs et chorizo)	Salade de riz à la napolitaine (poulet, tomate, olive)	Carottes râpées à l'échalote
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Chorizo	Andouille	Farci Poitevin de Sommières-du-Clain	Mortadelle pistachée	Rillettes du Mans	Cervelas	Saucisson à l'ail fumé
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Sauté de bœuf au paprika	Pavé de saumon sauce citronnée vin blanc	Tomate farcie maison	Sauté de veau à l'italienne	Filet de lieu noir frais sauce à l'estragon	Lasagnes bolognaise et salade verte (plat complet)	Paupiette de veau au jus corsé
Andouillette grillée aux oignons et vin blanc	Lomo de porc sauce mignonette	Sauté de canard de Challandray aux légumes de saison	Gnocchis sauce gorgonzola (plat complet)	Quiche lorraine maison	Côte de porc grillée au thym	Jambonneau à la parisienne
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Polenta crémeuse	Pommes de terre à la matelote (crème, échalote, persil)	Riz aux herbes	Tagliatelles	Semoule BIO	Flageolets	Boulgour BIO
Haricots plats sautés	Petits pois carottes	Ratatouille	Aubergines à la parmigiana	Epinards à la crème	Haricots beurre très fins sautés	Tomates provençales
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Brie	Vache Picon	Edam	Saint Nectaire	Emmental	Cantal	Tomme blanche
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la compote de pommes	Entremet chocolat au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe	Crème pâtissière maison au spéculoos	Bavarois maison façon tiramisu	Semoule au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe au sucre vanillé	Liégeois chocolat	Tropézienne
Duo pêches et poires au sirop	Ananas au sirop	Cocktail de fruits au sirop	Poire poché à la crème amaretto	Compote pommes banane	Galette Poitevine de Saint Benoît	Salade de mirabelles
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Banane	Orange	Kiwi	Pomme	Fraises de Linazay	Nectarine	Banane

Cochez votre régime :

- NORMAL** *Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions*
- REGIME SANS SEL** *Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime*
- REGIME DIABETIQUE** *Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime*



NOM : .....

PRENOM : .....