

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 25 avril 2025

SEMAINE

19

mercredi 7 mai 2025	jeudi 8 mai 2025	vendredi 9 mai 2025	samedi 10 mai 2025	dimanche 11 mai 2025	lundi 12 mai 2025	mardi 13 mai 2025
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée
Emincé d'artichauts au thon, poivrons et huile aux herbes	Salade verte d'Ouzilly, œuf dur et dés de volaille	Carottes râpées aux fines herbes	Terrine de légumes mayonnaise au curry	Crêpe aux champignons	Céleri rémoulade	Betteraves au cerfeuil
Salade de pâtes au pesto vert, olives noires et mozzarella	Pommes de terre diablo (mimolette, tomate, maïs)	Riz au curry, jambon, petits pois	Boulogour à la japonaise (champignon noir, crevette, surimi, aneth)	Macédoine mayonnaise	Taboulé à la menthe	Haricots blancs ciboulette à l'huile de noix
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Mortadelle	Saucisson sec	Rillettes de thon mayonnaise	Saucisson à l'ail nature	Pâté marmite de Sommières-du-Clain	Salami	Pâté de tête
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Filet de dorade crème d'olives noires	Sauté de dinde au curry, lait de coco et petits pois	Pilons de poulet rôtis marinés à l'ail et au citron	Saucisse de Toulouse grillée de Châtellerault	Blanquette de poisson	Cuisse de lapin de Thouars à la sauge	Steak haché de veau aux trois poivres
Emincé de porc sauce aigre douce	Quenelle nature à l'emmental	Hachis parmentier aux pommes de terre fraîches BIO de Thurageau au porc mariné et sa salade verte (plat complet)	Moussaka de bœuf gratinée et salade verte (plat complet)	Aiguillettes de poulet ciboulette	Sauté de porc au curry	Rissolette de porc dorée
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Quinoa aux petits légumes	Blé crémé aux champignons de Bernazay	Pâtes de Senillé Saint Sauveur	Lentilles de Latillé	Riz blanc BIO	Pommes de terre sautées à l'ail	Coquillettes
Poêlée de chou-fleur	Haricots verts extra fins sautés	Poêlée de fonds d'artichauts à la tomate	Ratatouille	Poêlée de côtes de blettes et tomates fraîches	Tomates au four	Poêlée de choux de Bruxelles
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Pavé frais 1/2 sel	Saint Paulin	Gouda	Camembert	Tomme noire	Bleu	Mimolette
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Crème renversée maison	Mousse caramel aux vermicelles chocolat	Ile flottante maison	Eclair au café	Panna cotta maison ananas coco	Crème dessert vanille	Beignet fourré chocolat
Compote pomme abricot	Cocktail de fruits exotiques	Dés de pêches aux bigareaux	Salade de pastèque	Mandarines au sirop	Compote pomme fraise	Emincé d'abricots à la rhubarbe
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Kiwi	Pomme	Banane	Orange	Pomme BIO	Banane	Kiwi

Cochez votre régime :

<input type="checkbox"/>	NORMAL
<input type="checkbox"/>	REGIME SANS SEL
<input type="checkbox"/>	REGIME DIABETIQUE

Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions

Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime

Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime



NOM :

PRENOM :