

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 18 avril 2025

SEMAINE 18

mercredi 30 avril 2025	jeudi 1 mai 2025	vendredi 2 mai 2025	samedi 3 mai 2025	dimanche 4 mai 2025	lundi 5 mai 2025	mardi 6 mai 2025
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée
Salade Alaska (carottes râpées, ananas, surimi et mayonnaise)	Endives au gouda, vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Salade d'agrumes aux crevettes (pamplemousse et mandarine)	Friand à la viande	Concombre persillé	Radis	Maquereaux à la moutarde
Salade de pommes de terre, maïs, haricots verts et cerfeuil	Salade de pâtes au thon, mozzarella et olives noires	Blé à la mexicaine (haricots rouges, concassé de tomate, chorizo)	Taboulé maison à la menthe	Salade de riz au poulet, carottes et curry	Quinoa au jambon, maïs et persil	Carottes râpées à l'huile de sésame
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Saucisson à l'ail fumé	Terrine de campagne	Cervelas	Farci Poitevin de Sommières du Clain	Andouille	Cervelas	Chorizo
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Dahl de lentilles de Latillé et son riz blanc BIO (plat complet)	Escalope de dinde à la crème	Sauté de bœuf au cumin	Pot au feu maison (plat complet)	Beignet de cabillaud sauce tartare	Sauté de porc à l'ail vert frais	Paupiette de veau à l'oseille
Sauté de porc au chorizo et olives	Nouilles chinoises aux légumes (champignons noirs, carottes, chou blanc, pois gourmands, graines de sésame et sauce soja) (plat complet)	Andouillette grillée aux oignons	Filet de poulet grillé à l'huile d'olives	Jambon frais braisé au porto	Cuisse de poulet rôtie	Nems de porc sauce soja
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Riz blanc BIO	Nouilles chinoises	Céréales gourmandes BIO	Légumes du pot (pomme de terre, poireaux, carottes)	Purée de brocolis maison	Farfalles HVE	Pommes de terre à la matelote (crème, échalote et persil)
Bouquetière de légumes (chou fleur, macédoine, haricots verts)	Poêlée de carottes fraîches	Haricots beurre très fins sautés	Pois maraîchers au jus	Epinards à la crème	Ratatouille	Poêlée de côtes de blettes
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Edam	Mimolette	Brie	Saint nectaire	Tomme blanche	Emmental	Camembert
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Œuf au lait maison au caramel	Fromage blanc fermier de vicq sur Gartempe à la compote de pomme	Panna cotta maison au chocolat	Tarte au citron	Riz au lait fermier de Vicq sur Gartempe aux raisins secs	Crème dessert caramel	Gâteau moelleux maison à la vanille
Trio de pamplemousse	Dés de poires au sirop	Cocktail de fruits	Dés de pêches au sirop	Emincé d'abricots au sirop	Galette Poitevine de Saint Benoît	Salade de pruneaux
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Pomme BIO	Orange	Kiwi	Banane	Pomme	Kiwi	Banane

NOM :

PRENOM :

Cochez votre régime :

- NORMAL** *Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions*
- REGIME SANS SEL** *Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime*
- REGIME DIABETIQUE** *Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime*

