

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 11 avril 2025

SEMAINE

17

mercredi 23 avril 2025	jeudi 24 avril 2025	vendredi 25 avril 2025	samedi 26 avril 2025	dimanche 27 avril 2025	lundi 28 avril 2025	mardi 29 avril 2025
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée
Crêpe au fromage	Maquereaux à l'escabèche	Carottes râpées à l'aneth	Chou chinois au maïs et huile de chanvre de Genouillé	Champignons frais de Bernazay au cumin et persil	Emincé d'artichaut aux œufs durs et petits légumes	Champignons à la grecque
Blé au dés de jambon, maïs et persil	Betteraves rouges vinaigrette	Pommes de terre au thon et mayonnaise	Haricots blancs au lard et herbes	Cake maison à la fourme d'Ambert et dés de jambon	Salade de farfalles aux fruits de mer (moules et crevettes) vinaigrette à l'aneth	Salade de riz au maïs et haricots verts
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Pâté marmite de Sommières-du-Clain	Chorizo	Mousse de foie	Mortadelle	Rillettes	Saucisson sec	Pâté de tête
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Paupiette de veau sauce à l'échalote et au cognac	Pâtes de Senillé St Sauveur carbonara (plat complet)	Omelette maison aux champignons de Bernazay	Filet de poulet caramélisé au miel de Latillé	Filet de hoki au beurre citronné	Steak haché à l'emmental	Croque monsieur et salade verte (plat complet)
Pilons de poulet grillés aux herbes	Filet de loup de mer à la dieppoise	Chili con carné maison à l'égréné de bœuf frais et son riz blanc BIO (plat complet)	Quinoa aux légumes racines (carottes orange et jaune, panais, raisins secs et graines de courges torréfiées) (plat complet)	Escalope de porc à l'estragon	Sauté de porc au curry	Cuisse de pintade braisée aux petits oignons
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Pommes de terre sautées à l'ail	Pâtes de Senillé St Sauveur	Riz blanc BIO	Semoule BIO	Pommes vapeur	Blé à la tomate	Flageolets
Poêlée d'artichauts aux champignons	Poêlée de brocolis	Petits pois au jus	Haricots verts BIO sautés	Gratin de blettes maison	Poêlée de céleri branche	Haricots plats sautés à l'ail
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Morbier	Emmental	Bleu	Camembert	Robich'long BIO de St Gervais les Trois Clochers	Tomme noire	Saint Paulin
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq Sur Gartempe	Mousse au chocolat	Crème pâtissière maison à la pistache et pépites de chocolat	Far breton maison	Perles du japon au lait de coco et fruits exotiques	Liégeois café	Eclair au chocolat
Ananas à la noix de coco râpée	Mandarines au sirop	Dés de poires au sirop	Salade de mirabelles	Emincé de pommes fraîches cuites au sucre	Marmelade d'abricots	Duo pêches et poires au sirop
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Kiwi	Banane	Orange	Pomme	Kiwi	Banane	Orange

Cochez votre régime :

<input type="checkbox"/>	NORMAL	<i>Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions</i>
<input type="checkbox"/>	REGIME SANS SEL	<i>Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime</i>
<input type="checkbox"/>	REGIME DIABETIQUE	<i>Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime</i>



NOM :

PRENOM :