

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 4 avril 2025

SEMAINE

16

mercredi 16 avril 2025	CHOIX	jeudi 17 avril 2025	CHOIX	vendredi 18 avril 2025	CHOIX	samedi 19 avril 2025	CHOIX	dimanche 20 avril 2025	CHOIX	lundi 21 avril 2025	CHOIX	mardi 22 avril 2025	CHOIX
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X
Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée	
Carottes râpées à l'huile de sésame		Chou blanc BIO au gouda et raisins secs		Salade fermière (salade, maïs, œuf dur, jambon)		Champignons à la grecque		Endives mimosa persillées		Radis		Macédoine vinaigrette	
Taboulé maison et graines de chanvre de Genouillé		Salade de pâtes à la Romana (mozzarella, jambon de pays, huile d'olive)		Salade de riz au poulet, olives et cerfeuil		Pommes de terre au hareng (carottes, oignons)		Lentilles à la moutarde		Chou fleur aux oignons rouges		Poireaux sauce ravigote	
Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur	
Cervelas		Terrine de campagne		Saucisson à l'ail nature		Houmous maison		Pâté de tête		Rillettes		Andouille	
Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Langue de bœuf sauce charcutière		Aile de raie aux câpres, vanille et curcuma		Hachis parmentier maison à l'égréné de bœuf frais, pommes de terre fraîches BIO de Thurageau et sa salade verte (plat complet)		Filet de colin à l'aneth		Haché de bœuf sauce tomate		Merguez grillée		Haché d'agneau à la marocaine	
Sauté de dinde aux épices kebab		Riz blanc BIO cantonnais végétarien (petits pois, omelette, brunoise de légumes) (plat complet)		Tarte salée grecque maison aux lentilles vertes de Latillé et épinards		Pâté de Pâques maison et sa salade verte (plat complet)		Boudin noir de Sommières du Clain grillé et sa tombée d'échalote		Sauté de poulet au thym		Emincé de porc à la moutarde et à l'estragon	
Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume	
Céréales gourmandes BIO		Riz blanc BIO		Purée maison de pommes de terre fraîches BIO de Thurageau		Blé aux petits légumes		Pâtes fraîches de Fontaine le Comte		Haricots blancs de Latillé		Boulgour aux raisins secs	
Poêlée de chou fleur		Haricots plats sautés à l'ail		Poêlée de salsifis persillés		Poêlée de carottes fraîches		Fondue de poireaux frais d'Ouzilly		Haricots beurre très fins sautés		Bouquetière de légumes (chou fleur, macédoine, haricots verts)	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage	
Vache picon		Gouda		Tomme blanche		Saint Paulin		Chèvre fermier de Chauvigny		Brie		Mimolette	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Entremet praliné au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Fromage blanc fermier de vicq sur Gartempe à la confiture de fraise		Ile flottante maison		Tarte au chocolat		Semoule au lait fermier de Vicq sur Gartempe		Crème dessert vanille		Cheesecake de Pâques maison au chocolat	
Cocktail de fruits		Trio de pamplemousse		Marmelade d'abricots		Dés de pêches au sirop		Pomme fraîche pochée à la cannelle		Galette Poitevine de Saint Benoît		Cocktail de fruits exotiques	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Banane		Kiwi		Pomme BIO		Orange		Banane		Orange		Pomme	

Cochez votre régime :

☐

☐

☐

NORMAL

REGIME SANS SEL

REGIME DIABETIQUE

Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions

Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime

Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime



NOM :

PRENOM :