

**A remettre à votre livreur au plus tard le**

**vendredi 28 mars 2025**

**SEMAINE 15**

mercredi 9 avril 2025	jeudi 10 avril 2025	vendredi 11 avril 2025	samedi 12 avril 2025	dimanche 13 avril 2025	lundi 14 avril 2025	mardi 15 avril 2025
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée
Sardines	Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Salade verte au lard et fourme d'Ambert	Chou rouge de Loudun vinaigrette au persil	Radis	Céleri frais de Loudun rémoulade	Crêpe au fromage
Salade de riz au poulet, carottes et curry	Pommes de terre à la russe (jambon, œuf, macédoine)	Salade de pois chiches de Latillé, volaille et cumin (concassé de tomate, poulet, poivrons, vinaigrette au cumin)	Blé au poulet, petits pois et maïs	Salade de pâtes, mozzarella, pesto rouge et olives	Salade de riz au poulet, petits légumes et épices thaï	Brocolis vinaigrette
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Saucisson sec	Rillettes	Farci Poitevin de Sommières du Clain	Andouille	Pain de poissons maison sauce tartare	Mousse de foie	Mortadelle
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Mitonné de bœuf à la basquaise	Pavé de saumon à l'oseille	Rôti de porc aux champignons de Bernazay	Petit salé maison aux lentilles de Latillé (plat complet)	Rougail de cabillaud	Moussaka de bœuf gratinée et sa salade verte (plat complet)	Longe de porc rôti à l'ail
Steak haché de veau sauce échalote	Râgout de dinde aux légumes (carottes, navets et poireaux)	Gratin de patates douces BIO de Thurageau au fromage frais et sa salade verte (plat complet)	Pizza maison aux trois fromages (chèvre, emmental, mozzarella)	Sauté de poulet au curry	Paupiette de dinde à la ciboulette	Filet de poulet au pistou
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Blé BIO aux épices	Pennes HVE	Pommes de terre paysannes	Lentilles de Latillé	Polenta crémeuse	Spaghettis	Pommes de terre boulangères
Poêlée de chou vert frais de Loudun	Epinards à la crème	Purée de carottes fraîches maison	Gratin de blettes maison	Haricots verts extra fins sautés	Poêlée de rutabaga frais BIO	Poêlée de céleri branche
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Emmental	Bleu	Saint Nectaire	Mimolette	Tomme noire	Petit moulé	Edam
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Crème renversée	Mousse noix de coco aux copeaux de chocolat	Crème pâtissière maison au café	Bavarois maison aux pommes fraîches et caramel	Panna cotta maison au coulis de fruits rouges	Liégeois chocolat	Tarte aux pommes
Cocktail de fruits exotiques	Quetsches au sirop	Ananas au sirop	Dés de poires au sirop	Banane au chocolat maison	Dés de pêches aux bigarreaux	Mandarine au sirop
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Orange	Pomme	Banane	Kiwi	Orange	Pomme	Kiwi

Cochez votre régime :

- NORMAL** *Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions*
- REGIME SANS SEL** *Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime*
- REGIME DIABETIQUE** *Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime*



NOM : .....

PRENOM : .....