

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 8 novembre 2024

SEMAINE

47

mercredi 20 novembre 2024	CHOIX	jeudi 21 novembre 2024	CHOIX	vendredi 22 novembre 2024	CHOIX	samedi 23 novembre 2024	CHOIX	dimanche 24 novembre 2024	CHOIX	lundi 25 novembre 2024	CHOIX	mardi 26 novembre 2024	CHOIX	
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	
Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	
Céleri BIO rémoulade à la moutarde à l'ancienne	Chou rouge ciboulette	Endives, dés de mimolette et persil	Salade verte aux dés de volaille et maïs	Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Macédoine mayonnaise	Friand à la viande								
Salade de riz au surimi, maïs et persil	Pommes de terre au lard, oeuf, emmental, cerfeuil	Pois chiches de Latillé (86) au cumin, raisins secs et amandes	Salade de pâtes au jambon, pesto rouge et olive noire	Soufflé maison au fromage	Salade de riz au maïs, haricots verts et cerfeuil	Chou fleur au persil								
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	
Salami	Terrine de campagne	Andouille	Mousse de foie	Cavelas	Mortadelle	Saucisson sec								
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	
Tartiflette maison et salade verte (plat complet)	Pâtes HVE aux champignons façon carbonara (plat complet)	Crumble de poisson à la bretonne (chou fleur, lard, julienne de légumes) (plat complet)	Nems de légumes sauce soja	Poisson sauce beurre citronné	Sauté de porc à l'échalote	Andouillette grillée aux oignons								
Sauté de bœuf au paprika	Emincé de poulet à la chinoise	Sauté de dinde à l'indienne	Tête de veau ravigote	Poêlée campagnarde (pommes de terre, choux de bruxelles, haricots verts, champignons et lardons) (plat complet)	Paupiette de veau aux champignons frais	Moussaka de bœuf gratinée et sa salade verte (plat complet)								
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	
Pommes vapeur	Pâtes HVE	Semoule BIO	Trio de riz	Polenta crémeuse	Boulgour BIO	Macaronis HVE								
Haricots verts extra fins sautés	Poêlée de choux de Bruxelles	Poêlée de céleri branche	Fondue de poireaux frais	Epinards à la crème	Poêlée de fond d'artichauts	Poêlée de carottes fraîches								
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage	
Cantal	Edam	Gouda	Saint Nectaire	Pavé frais 1/2 sel	Saint Paulin	Camembert								
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	
Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Garonne	Mousse chocolat aux vermicelles colorés	Crème pâtissière maison à la pistache	Bavarois maison au café	Riz au lait entier fermier maison aux raisins secs	Liègeois vanille	Tourteau fromager de Poitiers								
Marmelade d'abricot	Quetsches aux bigarreaux	Duo poires et pêches au sirop	Salade de pruneaux	Compote pomme vanille maison	Emincé de pommes cuites fraîches au sucre de canne	Trio de pamplemousse								
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	
Orange	Pomme	Clémentine	Banane	Poire	Orange	Kiwi								

Cochez votre régime :

<input type="checkbox"/>	NORMAL
<input type="checkbox"/>	REGIME SANS SEL
<input type="checkbox"/>	REGIME DIABETIQUE

You avez les choix parmi l'ensemble des propositions

Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime

Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime

NOM :

PRENOM :

