

**A remettre à votre livreur au plus tard le**

**vendredi 8 novembre 2024**

**SEMAINE**

**47**

mercredi 20 novembre 2024	CHOIX	jeudi 21 novembre 2024	CHOIX	vendredi 22 novembre 2024	CHOIX	samedi 23 novembre 2024	CHOIX	dimanche 24 novembre 2024	CHOIX	lundi 25 novembre 2024	CHOIX	mardi 26 novembre 2024	CHOIX
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X
Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée	
Céleri BIO rémoulade à la moutarde à l'ancienne		Chou rouge ciboulette		Endives, dés de mimolette et persil		Salade verte aux dés de volaille et maïs		Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)		Macédoine mayonnaise		Friand à la viande	
Salade de riz au surimi, maïs et persil		Pommes de terre au lard, œuf, emmental, cerfeuil		Pois chiches de Latillé (86) au cumin, raisins secs et amandes		Salade de pâtes au jambon, pesto rouge et olive noire		Soufflé maison au fromage		Salade de riz au maïs, haricots verts et cerfeuil		Chou fleur au persil	
Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur	
Salami		Terrine de campagne		Andouille		Mousse de foie		Cervelas		Mortadelle		Saucisson sec	
Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Tartiflette maison et salade verte (plat complet)		Pâtes HVE aux champignons façon carbonara (plat complet)		Crumble de poisson à la bretonne (chou fleur, lard, julienne de légumes) (plat complet)		Nems de légumes sauce soja		Poisson sauce beurre citronné		Sauté de porc à l'échalote		Andouillette grillée aux oignons	
Sauté de bœuf au paprika		Emincé de poulet à la chinoise		Sauté de dinde à l'indienne		Tête de veau ravigote		Poêlée campagnarde (pommes de terre, choux de bruxelles, haricots verts, champignons et lardons) (plat complet)		Paupiette de veau aux champignons frais		Moussaka de bœuf gratinée et sa salade verte (plat complet)	
Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume	
Pommes vapeur		Pâtes HVE		Semoule BIO		Trio de riz		Polenta crémeuse		Boullgour BIO		Macaronis HVE	
Haricots verts extra fins sautés		Poêlée de choux de Bruxelles		Poêlée de céleri branche		Fondue de poireaux frais		Epinards à la crème		Poêlée de fond d'artichauts		Poêlée de carottes fraîches	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage	
Cantal		Edam		Gouda		Saint Nectaire		Pavé frais 1/2 sel		Saint Paulin		Camembert	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Mousse chocolat aux vermicelles colorés		Crème pâtissière maison à la pistache		Bavarois maison au café		Riz au lait entier fermier maison aux raisins secs		Liégeois vanille		Tourteau fromager de Poitiers	
Marmelade d'abricot		Quetsches aux bigarreaux		Duo poires et pêches au sirop		Salade de pruneaux		Compote pomme vanille maison		Emincé de pommes cuites fraîches au sucre de canne		Trio de pamplemousse	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Orange		Pomme		Clémentine		Banane		Poire		Orange		Kiwi	

**Cochez votre régime :**

☐  
☐  
☐

**NORMAL**

**REGIME SANS SEL**

**REGIME DIABETIQUE**

*Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions*

*Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime*

*Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime*

