

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 25 octobre 2024

SEMAINE

45

mercredi 6 novembre 2024	CHOIX	jeudi 7 novembre 2024	CHOIX	vendredi 8 novembre 2024	CHOIX	samedi 9 novembre 2024	CHOIX	dimanche 10 novembre 2024	CHOIX	lundi 11 novembre 2024	CHOIX	mardi 12 novembre 2024	CHOIX
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée
Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Endives au maïs	Salade Delmonico (salade verte, œuf, lard, fourme d'Ambert)		Chou rouge vinaigrette		Céleri mayonnaise		Salade de riz au jambon, petits légumes et persil		Maquereaux à la moutarde			
Salade de tortis au jambon de volaille, petits pois et persil	Salade de riz au thon, petits légumes et aneth	Taboulé maison		Salade de pommes de terre Strasbourgeoise (saucisse, cornichon)		Cake maison au chorizo		Poireaux vinaigrette à l'ail		Chou fleur persillé			
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur	
Saucisson à l'ail nature	Mousse de foie	Cervelas		Houmous maison		Salami		Terrine de campagne		Andouille			
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Jambon braisé au jus	Aile de raie au beurre blanc	Sauté de veau à la moutarde de l'Enclos		Steak haché de canard de chez Mitteau (86) sauce à l'échalote		Filet de merlu à l'oseille		Longe de porc rôti au miel		Lasagnes bolognaise (plat complet)			
Cuisse de poulet grillée	Tourte maison aux champignons et brie et sa salade verte (plat complet)	Filet de poulet crème de champignons		Blésotto aux pois maraîchers (blé, pois maraîchers, cream cheese) (plat complet)		Bouchée à la reine		Escalope de dinde à la crème		Rissolette de veau doré			
Steak haché	Steak haché	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume	
Pommes de terre vapeur	Lentilles de Latillé (86)	Boulgour aux épices		Pois maraîchers au jus		Riz blanc BIO		Pommes de terre à la matelote (crème, échalote, persil)		Coquillettes			
Poêlée de salsifis persillés	Haricots plats sautés	Haricots beurre très fin sautés		Endives fraîches braisées		Poêlée de carottes fraîches		Poêlée de choux de Bruxelles		Haricots verts extra fins sautés			
Salade verte	Salade verte	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Choix Laitage	Choix Laitage	Choix Laitage		Choix Laitage		Choix Laitage		Choix Laitage		Choix Laitage		Choix Laitage	
Gouda	Saint Paulin	Morbier		Chèvre fermier de Chauvigny		Emmental		Tomme blanche		Cantal			
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Crème renversée	Île flottante	Panna cotta maison au coulis de fruits rouges		Roulé maison à la crème de marrons		Semoule chocolatée maison au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Liègeois vanille		Gaufre avec sauce chocolat maison			
Mandarines au sirop	Ananas à la noix de coco râpée	Quetsches aux bigarreaux		Cocktail de fruits exotiques		Compote pomme poire maison		Poire au vin		Dés de pêche au sirop			
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Banane	Pomme	Kiwi		Poire		Orange		Kiwi		Banane			

Cochez votre régime :

<input type="checkbox"/>	NORMAL
<input type="checkbox"/>	REGIME SANS SEL
<input type="checkbox"/>	REGIME DIABETIQUE

Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions

Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime

Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime

NOM :

PRENOM :

