

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 25 octobre 2024

SEMAINE

45

| mercredi 6 novembre 2024 | CHOIX | jeudi 7 novembre 2024 | CHOIX | vendredi 8 novembre 2024 | CHOIX | samedi 9 novembre 2024 | CHOIX | dimanche 10 novembre 2024 | CHOIX | lundi 11 novembre 2024 | CHOIX | mardi 12 novembre 2024 | CHOIX |
|---|-------|---|-------|---|-------|--|-------|---|-------|---|-------|------------------------------------|-------|
| Potage | | Potage | | Potage | | Potage | | Potage | | Potage | | Potage | |
| Potage du jour | X | Potage du jour | X | Potage du jour | X | Potage du jour | X | Potage du jour | X | Potage du jour | X | Potage du jour | X |
| Choix Entrée | | Choix Entrée | | Choix Entrée | | Choix Entrée | | Choix Entrée | | Choix Entrée | | Choix Entrée | |
| Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise) | | Endives au maïs | | Salade Delmonico (salade verte, œuf, lard, fourme d'Ambert) | | Chou rouge vinaigrette | | Céleri mayonnaise | | Salade de riz au jambon, petits légumes et persil | | Maquereaux à la moutarde | |
| Salade de tortis au jambon de volaille, petits pois et persil | | Salade de riz au thon, petits légumes et aneth | | Taboulé maison | | Salade de pommes de terre Strasbourgeoise (saucisse, cornichon) | | Cake maison au chorizo | | Poireaux vinaigrette à l'ail | | Chou fleur persillé | |
| Œuf dur | | Œuf dur | | Œuf dur | | Œuf dur | | Œuf dur | | Œuf dur | | Œuf dur | |
| Saucisson à l'ail nature | | Mousse de foie | | Cervelas | | Houmous maison | | Salami | | Terrine de campagne | | Andouille | |
| Choix Plat | | Choix Plat | | Choix Plat | | Choix Plat | | Choix Plat | | Choix Plat | | Choix Plat | |
| Jambon braisé au jus | | Aile de raie au beurre blanc | | Sauté de veau à la moutarde de l'Encoître | | Steak haché de canard de chez Mitteault (86) sauce à l'échalote | | Filet de merlu à l'oseille | | Longe de porc rôti au miel | | Lasagnes bolognaise (plat complet) | |
| Cuisse de poulet grillée | | Tourte maison aux champignons et brie et sa salade verte (plat complet) | | Filet de poulet crème de champignons | | Blésotto aux pois maraîchers (blé, pois maraîchers, cream cheese) (plat complet) | | Bouchée à la reine | | Escalope de dinde à la crème | | Rissolette de veau doré | |
| Steak haché | | Steak haché | | Steak haché | | Steak haché | | Steak haché | | Steak haché | | Steak haché | |
| Jambon blanc petit beurre | | Jambon blanc petit beurre | | Jambon blanc petit beurre | | Jambon blanc petit beurre | | Jambon blanc petit beurre | | Jambon blanc petit beurre | | Jambon blanc petit beurre | |
| Choix Légume | | Choix Légume | | Choix Légume | | Choix Légume | | Choix Légume | | Choix Légume | | Choix Légume | |
| Pommes de terre vapeur | | Lentilles de Latillé (86) | | Boullgour aux épices | | Pois maraîchers au jus | | Riz blanc BIO | | Pommes de terre à la matelote (crème, échalote, persil) | | Coquillettes | |
| Poêlée de salsifis persillés | | Haricots plats sautés | | Haricots beurre très fin sautés | | Endives fraîches braisées | | Poêlée de carottes fraîches | | Poêlée de choux de Bruxelles | | Haricots verts extra fins sautés | |
| Salade verte | | Salade verte | | Salade verte | | Salade verte | | Salade verte | | Salade verte | | Salade verte | |
| Choix laitage | | Choix laitage | | Choix laitage | | Choix laitage | | Choix laitage | | Choix laitage | | Choix laitage | |
| Gouda | | Saint Paulin | | Morbier | | Chèvre fermier de Chauvigny | | Emmental | | Tomme blanche | | Cantal | |
| Yaourt nature fermier | | Yaourt nature fermier | | Yaourt nature fermier | | Yaourt nature fermier | | Yaourt nature fermier | | Yaourt nature fermier | | Yaourt nature fermier | |
| Yaourt aux fruits fermier | | Yaourt aux fruits fermier | | Yaourt aux fruits fermier | | Yaourt aux fruits fermier | | Yaourt aux fruits fermier | | Yaourt aux fruits fermier | | Yaourt aux fruits fermier | |
| Choix Dessert | | Choix Dessert | | Choix Dessert | | Choix Dessert | | Choix Dessert | | Choix Dessert | | Choix Dessert | |
| Crème renversée | | Ile flottante | | Panna cotta maison au coulis de fruits rouges | | Roulé maison à la crème de marrons | | Semoule chocolatée maison au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe | | Liégeois vanille | | Gaufre avec sauce chocolat maison | |
| Mandarines au sirop | | Ananas à la noix de coco râpée | | Quetsches aux bigarreaux | | Cocktail de fruits exotiques | | Compote pomme poire maison | | Poire au vin | | Dés de pêche au sirop | |
| Compote de pommes | | Compote de pommes | | Compote de pommes | | Compote de pommes | | Compote de pommes | | Compote de pommes | | Compote de pommes | |
| Banane | | Pomme | | Kiwi | | Poire | | Orange | | Kiwi | | Banane | |

Cochez votre régime :

☐
☐
☐

NORMAL

REGIME SANS SEL

REGIME DIABETIQUE

Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions

Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime

Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime

