

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 18 octobre 2024

**SEMAINE**

**44**

mercredi 30 octobre 2024	CHOIX	jeudi 31 octobre 2024	CHOIX	vendredi 1 novembre 2024	CHOIX	samedi 2 novembre 2024	CHOIX	dimanche 3 novembre 2024	CHOIX	lundi 4 novembre 2024	CHOIX	mardi 5 novembre 2024	CHOIX
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X
Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée	
Duo chou rouge et blanc		Champignons frais vinaigrette au cumin		Salade verte mimosa et surimi		Salade Alaska (carottes, surimi, ananas et mayonnaise)		Céleri rave rémoulade		Emincé d'artichauts aux petits légumes et échalote		Friand à la viande	
Salade de pommes de terre au thon, maïs et aneth		Salade de pâtes, pesto rouge, jambon et olives noires		Salade de riz aux épices, haricots verts et maïs		Salade de blé tomaté et dés de poulet		Haricots blanc au thon oignons rouges et huile d'olive		Salade de pates, jambon, maïs et persil		Haricots verts au cerfeuil	
Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur	
Salami		Pâté de tête		Saucisson sec		Rillettes de poisson maison au citron		Terrine de campagne		Farci Poitevin de Sommières Du Clain		Mortadelle	
Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Emincé de porc au curry		Quenelle nature à l'emmental		Tajine de dinde à la marocaine		Carbonade de bœuf		Pain de poissons maison sauce aneth		Langue de bœuf sauce piquante aux cornichons		Nems de poulet sauce soja	
Cuisse de poulet rôtie aux 5 baies		Choucroute de la mer (Plat complet)		Endives au jambon maison (plat complet)		Poêlée de chou fleur et pois chiche de Latilé (86) au lait de coco (plat complet)		Rissolette de porc sauce tomate		Sauté de poulet en persillade		Paupiette de veau aux champignons frais de Bernazay	
Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume	
Petits pois au jus		Pommes vapeur		Semoule BIO		Tortis		Pois maraîchers		Pommes rissolées		Riz blanc	
Poêlée d'artichauts aux champignons		Haricots verts extra fins sautés		Endives fraîches poêlées		Poêlée de chou fleur		Fondue de poireaux		Poêlée de côtes de blettes		Poêlée de carottes fraîches	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage	
Tomme noire		Camembert		Edam		Chèvre fermier de Chauvigny		Bleu		Saint nectaire		Mimolette	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la crème de marrons		Mousse noix de coco aux vermicelles colorés		Eclair au café		Panna cotta maison au caramel		Crème dessert chocolat		Gâteau moelleux maison aux baies noires	
Marmelade d'abricots		Trio de pamplemousse		Dés de poires au sirop		Compote pomme fraise		Salade de pruneaux		Galette Poitevine		Cocktail de fruits	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Banane		Pomme		Orange		Poire		Kiwi		Orange		Banane	

**Cochez votre régime :**

<input type="checkbox"/>	<b>NORMAL</b>
<input type="checkbox"/>	<b>REGIME SANS SEL</b>
<input type="checkbox"/>	<b>REGIME DIABETIQUE</b>

*You avez les choix parmis l'ensemble des propositions*

*Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime*

*Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime*

**NOM :** .....

**PRENOM :** .....

