

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 16 août 2024

SEMAINE 35

mercredi 28 août 2024	jeudi 29 août 2024	vendredi 30 août 2024	samedi 31 août 2024	dimanche 1 septembre 2024	lundi 2 septembre 2024	mardi 3 septembre 2024
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée
Salade du potager (brocolis, œuf dur, vinaigrette)	Salade de tomates mozzarella	Salade de melon	Salade Toulousaine (salade, saucisse, œuf)	Salade de pastèque	Carottes râpées à l'huile de sésame	Macédoine mayonnaise
Salade de riz à la napolitaine (tomate, poulet, olive)	Salade de pommes de terre au surimi et estragon	Haricots verts aux dés de jambon	Pois chiches à la niçoise (tomate, haricot vert, olive)	Salade maya (Blé, haricots rouges, poivrons, maïs)	Poireaux ravigote	Pommes de terre, thon et estragon
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Saucisson sec	Terrine de campagne	Cervelas	Farci Poitevin de Sommières-du-Clain	Andouille	Mousse de foie	Mortadelle
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Sauté de veau au thym	Filet de poulet grillé aux herbes de provence	Rôti de porc froid + ketchup	Pizza maison aux trois fromages (mozzarella, emmental, chèvre)	Pain de poissons maison sauce cocktail	Haché de bœuf aux pêches	Rôti de dindonneau à l'oseille
Beignets de calamars mayonnaise au curry	Pâtes fraîches de chez Fiorella à la basquaise (plat complet)	Tajine de dinde aux fruits secs et amandes grillées	Sauté de porc au chorizo	Escalope de dinde grillée à l'huile d'olive et au thym	Cuisse de poulet rôtie	Paupiette de veau aux champignons frais
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Semoule	Pâtes fraîches de chez Fiorella	Céréales gourmandes BIO	Riz safrané	Pommes de terre à la matelote (crème, échalote, persil)	Farfallas	Petits pois aux carottes
Poêlée provençale maison (aubergine, courgette, tomate)	Haricots beurre très fins sautés	Tomates au four	Epinards à la crème	Poêlée de courgettes fraîches	Tomates provençales	Poêlée de côtes de blettes
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Rondelé nature	Cantal	Saint Paulin	Mimolette	Gouda	Brie	Tomme noire
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Crème renversée	Entrement café au lait fermier de Vicq sur Gartempe	Ile flottante au caramel	Far breton maison	Semoule chocolatée maison au lait entier fermier	Liégeois chocolat	Donut's
Duo pêches et poires au sirop	Cocktail de fruits exotique	Mandarines au sirop	Compote pomme banane maison	Pomme au four	Galette Poitevine	Salade de mirabelles
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Abricot	Prune	Pêche	Pomme	Banane	Prune	Nectarine

NOM :

PRENOM :

Cochez votre régime :

<input type="checkbox"/>	NORMAL	<i>Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions</i>
<input type="checkbox"/>	REGIME SANS SEL	<i>Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime</i>
<input type="checkbox"/>	REGIME DIABETIQUE	<i>Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime</i>

