

**A remettre à votre livreur au plus tard le**

**vendredi 9 août 2024**

**SEMAINE 34**

mercredi 21 août 2024	jeudi 22 août 2024	vendredi 23 août 2024	samedi 24 août 2024	dimanche 25 août 2024	lundi 26 août 2024	mardi 27 août 2024
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée
Pamplemousse	Salade marmiton (tomate, poulet, œuf dur, emmental)	Concombres au maïs	Salade de pastèque, olive, dés de brebis	Quartier de melon	Salade de tomates à l'échalote	Betteraves rouges au cerfeuil
Salade de riz à la camarguaise (concombre, carotte, surimi)	Salade de pommes de terre, tomate, maïs, huile d'olive aux herbes	Pâtes à la méditerranéenne (tomate, thon, olive, basilic)	Haricots rouges à la mexicaine (maïs, chorizo)	Flan de légumes mayonnaise aux herbes	Taboulé maison	Salade de pâtes à la marocaine (poivrons, petits pois, raisins secs)
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Mortadelle	Mousse de foie	Rillettes de sardines maison au citron	Rillettes	Salami	Farci Poitevin de Sommières-du-Clain	Pâté de tête
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Escalope de dinde cordon bleu au coulis de tomate	Salade niçoise (Salade verte, thon, œuf, haricot vert, poivron, tomate, olive) (plat complet)	Omelette ciboulette maison	Lasagnes bolognaise et sa salade verte (plat complet)	Colin sauce curry et noix de coco	Chipolatas grillée	Croque monsieur et salade verte (plat complet)
Pizza maison au bœuf et cheddar et sa salade verte (plat complet)	Haché d'agneau à la coriandre fraîche	Rougail saucisse	Cuisse de poulet grillés au paprika	Salade basse cour (salade, poulet, tomate, carotte, maïs, œuf poché) (plat complet)	Paleron de bœuf braisé	Cuisse de pintade braisée aux petits oignons
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Lentilles de Latillé (86)	Semoule	Trio de riz	Tortis HVE	Pommes vapeur	Pois maraîchers	Purée
Haricots verts BIO	Poêlée de courgettes fraîches	Ratatouille	Poêlée de carottes fraîches	Poêlée d'aubergines fraîches et tomates cerises	Poêlée de brocolis	Haricots verts extra fin sautés
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Edam	Brie	Vache picon	Morbier	Tomme noire	Bleu	Camembert
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Entremet pistache au lait entier de Vicq sur Gartempe	Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la compote de pommes	Mousse noix de coco aux copeaux chocolat	Tarte au chocolat	Panna cotta maison au coulis de fruits jaunes	Liégeois vanille	Gâteau moelleux maison aux pêches
Dés de pêches au sirop	Ananas caramélisé	Compote pomme banane maison	Emincé d'abricots au sirop	Emincé de pommes fraîches cuites au sucre	Dés de poires au sirop	Trio de pamplemousse
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Nectarine	Abricot	Pomme	Banane	Pêche	Nectarine	Banane

**NOM :** .....

**PRENOM :** .....

**Cochez votre régime :**

<input type="checkbox"/>	<b>NORMAL</b>	<i>Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions</i>
<input type="checkbox"/>	<b>REGIME SANS SEL</b>	<i>Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime</i>
<input type="checkbox"/>	<b>REGIME DIABETIQUE</b>	<i>Les cases de cette couleur sont déconseillés pour votre régime</i>

