

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 26 juillet 2024

SEMAINE 32

mercredi 7 août 2024	jeudi 8 août 2024	vendredi 9 août 2024	samedi 10 août 2024	dimanche 11 août 2024	lundi 12 août 2024	mardi 13 août 2024
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée
Haricots verts au maïs	Courgettes râpées à l'ail	Salade verte mimosa	Salade de tomates au basilic	Salade de pastèque	Crêpe au fromage	Betteraves rouges persillées
Salade de blé océane (crevette, surimi, moule, estragon)	Salade de pommes de terre au maïs tomate et dés de mimolette	Salade de pâtes au poulet, mozzarella et pesto vert	Salade de riz, jambon, maïs et persil	Cake maison bleu et noix	Concombres aux oignons rouges	Salade du pêcheur (pommes de terre, thon, tomate, olive)
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Saucisson sec	Rillettes	Pâté marmite de Sommières-du-Clain	Mortadelle	Mousse de foie	Pâté de tête	Farci Poitevin de Sommières-du-Clain
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Paupiette de dinde à la ciboulette	Escalope de dinde grillée au cumin	Tomate farcie et riz blanc (plat complet)	Poulet cajun (paprika, origan, thym, citron)	Filet de hoki sauce tomate basilic	Moussaka de bœuf gratinée et sa salade verte (plat complet)	Longe de porc rôti à l'ail
Lamelles d'encornets à la Basque (jambon de pays, poivron, piment d'espelette)	Tarte maison aux tomates et moutarde	Sauté de bœuf aux olives et citrons confits	Salade Grecque (salade, concombre, oignon rouge, poivron, tomate, fromage de brebis, olive noire) (plat complet)	Emincé de porc à l'échalote	Cuisse de poulet grillée aux herbes	Escalope de dinde à la crème
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Semoule BIO	Petits pois au jus	Riz	Pâtes de la Fabric d'Alice	Pommes de terre rissolées	Haricots blancs de Latillé (86)	Tortis HVE
Ratatouille	Poêlée de carottes fraîches	Haricots plats sautés	Gratin maison de côtes de blettes	Poêlée de courgettes fraîches	Poêlée d'artichauts à la tomate	Haricots verts extra fins sautés
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Gouda	Bleu	Tomme blanche	Chèvre fermier de Chauvigny	Brie	Edam	Mimolette
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Entremet chocolat au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe	Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la confiture de fraise	Crème pâtissière maison	Tropézienne	Panna cotta maison au coulis de fruits rouges	Crème dessert caramel	Brownie maison
Dés de pêches au sirop	Trio de pamplemousse	Ananas au sirop	Cocktail de fruits	Salade de melon	Duo poires et pêches au sirop	Quetsches au sirop
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Banane	Pêche	Pomme	Nectarine	Abricot	Banane	Pêche

Cochez votre régime :

- NORMAL** *Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions*
- REGIME SANS SEL** *Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime*
- REGIME DIABETIQUE** *Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime*



NOM :

PRENOM :