

A remettre à votre livreur au plus tard le

vendredi 6 octobre 2023

SEMAINE 42

mercredi 18 octobre 2023	jeudi 19 octobre 2023	vendredi 20 octobre 2023	samedi 21 octobre 2023	dimanche 22 octobre 2023	lundi 23 octobre 2023	mardi 24 octobre 2023
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée	Choix Entrée
Brocolis persillés	Betteraves aux oignons rouges	Salade de concombres persillée	Salade Delmonico (salade, œuf dur, fourme d'Ambert)	Salade Aïda (emincé d'artichaut, œuf, poivron)	Carottes râpées huile de sésame à l'ail	Macédoine mayonnaise
Friand à la viande	Salade de farfalles jambon de volaille, pesto vert, mozzarella	Salade gourmande (salade, pommes de terre, lardons, emmental, noix concassée)	Boullgour à la marocaine (poivrons, petits pois, raisins secs, menthe)	Salade de riz au surimi maïs et persil	Salade Strasbourgeoise (pommes de terre, saucisse de strasbourg, cornichons, persil)	Betteraves rouges mimosa
Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
Cervelas	Rillettes	Mousse de foie	Pâté de tête	Salami	Terrine de campagne	Farci Poitevin de Sommières du Clain
Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
Sauté de poulet aux épices	Moules marinières	Cuisse de lapin à la moutarde aromatique de Lençloître	Jambon frais braisé aux herbes	Filet de hoki à l'aneth	Cuisse de poulet rôti à l'origan	Bœuf bourguignon
Haché d'agneau aux fruits secs	Grillade de porc sauce charcutière	Saucisse de Toulouse grillée	Orgeotto aux pois maraichers, petits légumes et crème de fromage (plat complet)	Petit salé lentilles (plat complet)	Steak haché de veau sauce au poivre	Cervelas campagnard
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
Boullgour BIO	Pommes de terre paysannes	Purée de butternut frais maison	Haricots blancs	Lentilles	Farfalles	Pommes de terre persillées
Haricots verts extra fins sautés	Poêlée de chou fleur	Poêlée de fond d'artichauts à la tomate	Tomates à la provençale	Poêlée de courgettes fraîches	Haricots beurre très fins sautés	Poêlée de céleri branche
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
Tartare nature	Camembert	Bleu	Chèvre fermier de Chauvigny	Mimolette	Saint Paulin	Emmental
Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe	Mousse chocolat	Ile flottante au caramel	Pâtisserie (Tarte aux pommes)	Panna cotta de potiron maison	Liegeois chocolat	Pâtisserie (Bavarois maison chocolat poire)
Dés de poires au sirop	Abricots au sirop	Cocktail de fruits	Duo ananas et kiwis	Trio de pamplemousse	Salade de pruneaux	Dés de pêches au sirop
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
Pomme	Kiwi	Raisins	Banane	Poire	Orange	Pomme

Cochez votre régime :

<input type="checkbox"/>	NORMAL	<i>Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions</i>
<input type="checkbox"/>	REGIME SANS SEL	<i>Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime</i>
<input type="checkbox"/>	REGIME DIABETIQUE	<i>Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime</i>

NOM :

PRENOM :

