

**A remettre à votre livreur au plus tard le**

**vendredi 3 septembre 2021**

**SEMAINE**

**37**

lundi 13 septembre 2021	CHOIX	mardi 14 septembre 2021	CHOIX	mercredi 15 septembre 2021	CHOIX	jeudi 16 septembre 2021	CHOIX	vendredi 17 septembre 2021	CHOIX	samedi 18 septembre 2021	CHOIX	dimanche 19 septembre 2021	CHOIX
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X
Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée	
Chou fleur vinaigrette persillée		Haricots verts aux olives		Betteraves au cumin		Céleri rave à la dijonnaise		Salade de melon		Concombres ciboulette		Tomate basilic	
Macédoine mayonnaise		Friand au fromage		Salade Piémontaise (p.terre, œuf, jambon)		Salade de riz thon carotte et persil		Salade de pâtes poulet tomate et fines herbes		Haricots rouges maïs, poivrons et chorizo		Pizza maison aux 3 fromages	
Andouille		Terrine de campagne		Saucisson sec		Mortadelle		Salami		Mousse de foie		Rillettes de maquereaux à l'aneth	
Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS MAYONNAISE		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS MAYONNAISE		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS MAYONNAISE	
Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Rôti de dindonneau au thym		Sauté de lapin aux pruneaux		Poulet fermier BIO rôti		Pavé de cabillaud à la vinaigrette tiède		Tajine de dinde aux fruits secs		Mitonné de bœuf aux herbes de provenance		"Poisson frais"	
Foie de bœuf au vinaigre de xérès		Quenelles de veau au parmesan		Saucisse de Toulouse grillée		Pennes à la provençale (auberg, courge)(PC)		Omelette maison aux champignons		Salade César (poulet, tomate, mozza)(PC)		Grillade de porc sauce barbecue	
Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes	
Poêlée de julienne de légumes		Riz pilaf		Lentilles Bio		Poêlée de chou fleur		Semoule bio		Quinoa de Lhommaizé à la tomate fraîche		Blé BIO aux épices	
Purée de pois cassés		Poêlée de céleri branche		Tomates au four		Pennes		Poêlée de carottes fraîches		Poêlée de salsifis		Haricots verts extra fins sautés	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Choix Fromages		Choix Fromages		Choix Fromages		Choix Fromages		Choix Fromages		Choix Fromages		Choix Fromages	
Saint paulin		Saint nectaire		Pavé frais 1/2 sel		Edam		Saint paulin		Chèvre fermier		Camembert	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier	
Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier	
Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Dés de poires au sirop		Gâteau Marbré maison		Cocktail de fruits		Entremet chocolat au lait entier, noix de coco		Ile flottante		Bavarois maison aux fruits rouges		Panna cotta au coulis de caramel	
Crème dessert caramel		Trio de pamplemousse		Crème dessert vanille		Mandarines aux raisins secs		Dés de poires au sirop		Quetches aux amandes grillées		Pêche melba	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Fruit frais - prune		Fruit frais - nectarine		Fruit frais - banane		Fruit frais - raisin		Fruit frais - pomme		Fruit frais - nectarine		Fruit frais - kiwi	

Cochez votre régime :

**NORMAL**

*Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions*

**REGIME SANS SEL**

*Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime*

**REGIME DIABETIQUE**

*Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime*

**NOM :** .....

**PRENOM :** .....