

**SEMAINE**

**18**

lundi 3 mai 2021	CHOIX	mardi 4 mai 2021	CHOIX	mercredi 5 mai 2021	CHOIX	jeudi 6 mai 2021	CHOIX	vendredi 7 mai 2021	CHOIX	samedi 8 mai 2021	CHOIX	dimanche 9 mai 2021	CHOIX
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X	Potage du jour	X
Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée		Choix Entrée	
Friand au fromage		Salade de perles au saumon citronnée et aneth S/SEL/S/SAUMON FUME		Cœurs de palmiers aux petits légumes cerfeuil		Concombres à la crème ciboulette		Salade d'agrumes (surimi)		Chou rouge aux noix		Céleri râpé vinaigrette	
Carottes râpées à l'échalote		Macédoine mayonnaise S/SEL:S/MAYONNAISE		Salade de riz au thon tomate, olives S/SEL:S/OLIVES		Salade de pâtes au chorizo, maïs, poivrons S/SEL:S/CHORIZO		P. terre charcutières (lardons, corni, persil)		Betteraves rouges vinaigrette au persil		Choux fleurs mimosa	
Mortadelle		Terrine de campagne		Saucisson à l'ail		Pâté en croute		Rillettes		Mousse de foie		Rillettes de sardines citronnées	
Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS MAYONNAISE		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS MAYONNAISE		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS		Œufs dur mayonnaise SANS SEL: SANS	
Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Côte de porc en persillade		Rôti de bœuf sauce à l'échalote		Sauté de porc au paprika		Brochette de colin aux agrumes DIAB:S/AGRUMES		Joue de bœuf aux petits oignons		Sorty laisse de dinde olives vertes, citrons S/SEL:S/CITRON NI OLIVES DIAB:S/CITRONS		"Poisson frais"	
Quenelles de volaille à la forestière		Œufs durs à la florentine (plat complet)		Pilons de poulet rôtis à l'estragon		Saucisses de volaille grillées		Pizza margherita maison		Grillade de porc Tex-Mex DIAB:S/SAUCE S/SEL:S/SAUCE		Haché de bœuf sauce tomate et basilic	
Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes	
Riz pilaf		Pommes de terre boulangère		Haricots beurre très fins sautés		Poêlée de brocolis		Céréales gourmandes BIO		Riz pilaf		Epinards à la crème	
Poêlée de navets frais		Epinards à la crème		Boullgour aux raisins secs DIAB:S/RAISINS SECS		Lentilles de Civaux		Poêlée de salsifis		Haricots plats sautés à l'ail		Spaghettis	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes		Choix Légumes	
Saint Paulin		Emmental		Tartare nature		Cantal		Tomme des Pyrénées		Chèvre fermier de Chauvigny		St Paulin	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier	
Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier	
Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Crème dessert chocolat		Pâtisserie (Clafoutis maison aux poires)		Emincés d'abricots aux myrtilles		Fromage blanc fermier crème de marron		Panna cotta au coulis de fruits jaunes		Tarte amandine aux poires maison		Riz vanillé au lait entier fermier	
Mangues à la noix de coco râpées		Mandarines aux cranberries		Flan vanille nappé caramel		Ananas aux groseilles		Cocktail de fruits		Duo questches et mirabelles		Dés de poires aux amandes grillées	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Fruit frais (Pomme des Roches Prémaries)		Fruit frais (Kiwi)		Fruit frais (Orange)		Fruit frais (Pomme)		Fruit frais (Banane)		Fruit frais (Kiwi)		Fruit frais (Orange)	

**Cochez votre régime :**

- NORMAL** *Vous avez les choix parmi l'ensemble des propositions*
- REGIME SANS SEL** *Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime*
- REGIME DIABETIQUE** *Les cases de cette couleur sont déconseillées pour votre régime*

**NOM :** .....

**PRENOM :** .....

